

Le Billet de la Conférence

Favoriser la participation sociale des personnes âgées à la société

Récemment, la Conférence, ainsi que plusieurs autres organisations œuvrant pour et avec les personnes âgées, ont été invitées à se prononcer sur des thèmes ciblés par la Direction du vieillissement actif du Secrétariat aux aînés en ce qui concerne le plan d'action 2018-2023 de la *Politique Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec*.

Dans son mémoire, la Conférence s'est penchée sur trois des sept thèmes proposés. Avant d'entreprendre sa rédaction, elle a fait appel aux Tables régionales de concertation des différentes régions du Québec afin d'obtenir leurs points de vue, observations, réflexions et expériences.

Pour le Billet de novembre, je vous présente un résumé du premier thème : Mettre en valeur et soutenir l'engagement citoyen et social des personnes âgées. Si vous avez le goût d'approfondir votre lecture, le mémoire est disponible dans la section *Documentation* du site Internet de la Conférence : www.conferecedestables.org

Bonne lecture !

Mettre en valeur et soutenir l'engagement citoyen et social des personnes âgées

La participation sociale fait référence à l'implication bénévole des individus dans des activités collectives. Alors qu'il y a peu de temps, le vieillissement s'accompagnait d'un retrait de la vie sociale, il est maintenant bien documenté et reconnu que les personnes âgées constituent un groupe qui participe grandement à la vie collective en offrant généreusement de leur temps. Cependant, le bénévolat n'est pas l'apanage des personnes âgées et elles n'ont pas à porter seules cette responsabilité. C'est pourquoi, dans le but de profiter d'une multiplicité d'expériences, la société doit favoriser l'implication de tous et chacun.

Au fil du temps, les types de bénévolat ont évolué et les bénévoles d'aujourd'hui souhaitent faire du bénévolat qui leur ressemble. Pour ce faire, un accompagnement personnalisé doit être offert afin que la personne se sente à la bonne place. Les personnes âgées ont aussi besoin de lieux de participation sociale accessibles ainsi que d'une diversité de sources d'information (Internet, babillards, signets d'information, etc.).

De façon générale, le terme « personnes âgées » désigne les personnes âgées de 65 ans et plus alors qu'on sait pertinemment que des expériences très variées se vivent entre 65 et 100 ans et plus. De ce fait, il serait alors grandement préférable de tendre à les répartir en termes de tranches d'âge. Cela permettrait d'avoir une connaissance plus fine et nuancée des personnes et ainsi de mieux adapter les mesures qui leur sont dédiées, notamment dans le plan d'action de la *Politique Vieillir et vivre ensemble*.

Mettre en valeur le rôle des personnes âgées et leur contribution à la société

En plus de valoriser le travail accompli par les personnes âgées, notamment par la remise de prix, et d'inciter les régions et municipalités à souligner le bénévolat de leurs concitoyens - le Prix Hommage Aînés¹ en est d'ailleurs un excellent moyen -, il importe de les associer aux décisions et d'utiliser leurs talents, leurs expériences et leur expertise. À titre d'exemples, une attention particulière doit être portée pour :

- les inviter à participer à tous les paliers décisionnels de notre société en leur réservant un siège sur des conseils municipaux, en tant qu'administrateurs à un Conseil d'administration, à différents comités, organismes, etc. ;
- les impliquer dans les situations et décisions les concernant et ce, comme utilisateurs de services ou comme citoyens à part entière ;
- accepter d'entendre ce qu'ils proposent pour le devenir de la communauté.

Enfin, il importe de garder à l'esprit que les personnes âgées sont les mieux placées pour exprimer leurs besoins et mettre leur expertise en valeur.

Changer les mentalités relativement au vieillissement et contrer l'âgisme

Les aînés composent une proportion sans cesse grandissante de la population. De ce fait, les modèles de vieillissement sont de plus en plus diversifiés. Pourtant, les préjugés envers les personnes âgées sont encore plutôt tenaces. Le fait de mettre l'accent sur les difficultés qu'elles rencontrent contribue à nourrir les stéréotypes.

Il est grand temps d'amorcer un virage dans le message véhiculé actuellement; cesser collectivement de dénigrer les aînés en mettant l'accent sur leur poids financier pourrait être un premier pas. Il y a lieu de documenter et de diffuser, en langage simple et clair, les mythes et les réalités véhiculés envers les aînés afin de démontrer qu'il existe une diversité d'aînés et qu'un bon nombre d'entre eux sont des modèles pour les générations futures.

Ainsi, promouvoir la valeur importante de leur contribution, considérer leurs expériences, miser sur leurs habiletés, valoriser leur implication à tous les niveaux dans la communauté, faire la preuve de leur valeur incommensurable dans l'amélioration de la qualité de vie des citoyens sont des messages beaucoup plus près de la réalité.

Lutter contre l'âgisme

La lutte contre l'âgisme peut s'exprimer de diverses façons et il faut y travailler à tous les paliers d'intervention. Même si plusieurs actions porteuses ont déjà été menées, il est impératif de poursuivre dans ce sens et de diversifier les actions.

Les Tables régionales de concertation des aînés ont souligné l'importance du partage entre les générations. Évidemment, une des meilleures façons d'améliorer les relations entre les groupes est d'établir un contact entre eux. À cet effet, la théorie du contact, qui s'inscrit dans le champ d'étude des préjugés en psychologie sociale, stipule que sous certaines conditions, les liens entre les gens

¹ Le Prix Hommage Aînés souligne l'apport d'une personne âgée engagée dans son milieu et qui a contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés.

peuvent se créer et permettre de faire tomber les généralisations erronées et rigides attribuées à l'autre groupe d'individus².

Plusieurs activités intergénérationnelles sont recensées et il existe assurément plusieurs formules à explorer. Il peut s'agir d'activités, d'événements, d'infrastructures, de projets, de milieux de vie, etc.³

Incidentement, les interventions pour contrer l'âgisme doivent se faire auprès de tous les intervenants œuvrant auprès des personnes âgées et dans tous les milieux, autant auprès de la famille proche, dans l'environnement de vie, que dans la société en général.

Conclusion

Les Tables régionales de concertation des aînés du Québec et la Conférence sont heureuses d'avoir pu soumettre leurs réflexions, observations et recommandations dans le cadre de l'appel de mémoires afin d'apporter leur contribution à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées de la province. Présentes depuis presque 20 ans dans toutes les régions du Québec, et ayant une structure provinciale pour les soutenir et porter leurs voix, elles sont reconnues comme faisant partie des structures représentant la concertation pour et par les personnes âgées.

La concertation est un aspect à ne pas négliger puisqu'elle permet aux acteurs concernés de se connaître, de se reconnaître, d'établir des partenariats, de rechercher des solutions, de mettre à profit la richesse de leurs expertises respectives et d'éviter le dédoublement et le travail en silo.

Les personnes âgées, par l'entremise des Tables de concertation et de la Conférence, ont le désir de poursuivre leur implication en ce qui concerne les trois grandes orientations de la Politique *Vieillir et vivre ensemble* que sont la participation des personnes âgées à la société, la possibilité de bien vieillir en santé dans leur communauté et la création d'environnement sains, sécuritaires et accueillants. Toutefois, afin de leur permettre de poursuivre leur travail et d'aspirer à se développer, les Tables régionales de concertation ont besoin d'une plus grande reconnaissance de la part des instances concernées. Les personnes âgées ont encore beaucoup à dire et à faire. Écoutons-les !

Recherche et rédaction : Isabelle Daigle, conseillère et agente de recherche, CTRCAQ

Révision : Charlotte Moreau, bénévole

² https://fr.wikipedia.org/wiki/Hypoth%C3%A8se_du_contact

³ La Table de concertation des aînés du Centre-du-Québec répertorie plusieurs initiatives et projets intergénérationnels sur son site Internet : <http://aines.centre-du-quebec.qc.ca/category/intergenerationnel/>