



LA TABLE

Table de concertation des aînés
et des retraités de la Mauricie

BILAN DES ACTIVITÉS 2020-2021

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION

Mot du président.....	3
-----------------------	---

FONDEMENTS 4

Mandat.....	4
-------------	---

Membres.....	4
--------------	---

CONSEIL D'ADMINISTRATION 5

Rencontre du Conseil d'administration	5
---	---

Composition	5
-------------------	---

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE..... 6

COMITÉ EXÉCUTIF 6

Rencontres régulières du comité exécutif.....	6
---	---

Rencontres spéciales du comité exécutif.....	7
--	---

Composition du comité exécutif	7
--------------------------------------	---

SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES..... 7

IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE..... 9

CONFÉRENCES..... 11

Bénévoles – conférences - vidéos	11
--	----

COMMUNICATION..... 12

site internet de la Table	12
---------------------------------	----

Correspondances aux membres	13
-----------------------------------	----

Communiqués et revue de presse	13
--------------------------------------	----

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE À LA MALTRAITANCE CHEZ LES PERSONNES

AÎNÉES - 15 JUIN	13
------------------------	----

PRIX HOMMAGE AÎNÉS..... 14

PARTENAIRES..... 15

Veillez prendre en considération qu'à partir du vendredi 13 mars 2020, toutes les activités de la Table ont été suspendues en raison de la pandémie de COVID-19.



MOT DU PRÉSIDENT

Élu président de La Table de concertation des aînés et retraités de la Mauricie, le 17 septembre 2020. Dès lors, je devais relever le défi de poursuivre la mission de la Table, et ce, en période de pandémie.

Mon premier contact avec les membres du comité exécutif fut de connaître l'état de la situation et de formuler quelques orientations pour répondre à l'urgence, mais la pandémie a freiné notre élan. Étant motivés à poursuivre la mission, nous avons pu maintenir les contacts avec les membres du conseil d'administration, tous aussi affectés par le confinement.

Cependant, c'est en vidéoconférence (ZOOM) que nous avons pu tenir des réunions avec les membres du comité exécutif ainsi qu'avec les membres du conseil d'administration, et même, présenter quelques conférences virtuelles; le tout avec l'excellent support de la coordonnatrice. La conférence régionale des tables de concertation du Québec fut également un très bon support.

Dans les circonstances, nous avons gardé le cap sur la convention signée avec le Secrétariat aux aînés, soit de maintenir et d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées de notre région.

Malgré une année perturbée en raison de la pandémie de COVID-19, nous avons su nous adapter et répondre aux besoins de nos membres et des aînés de la Mauricie tout en respectant les consignes sanitaires en vigueur.

Nous sommes fiers de présenter le rapport annuel des activités pour l'année 2020-2021.

Claude Trudel

FONDEMENTS

MANDAT

La mission de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes aînées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

MEMBRES

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées et d'organismes travaillant auprès des aînés, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

1. [Association des professeurs retraités UQTR/APR-UQTR](#)
2. [Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec/APRQ-CQM](#)
3. [Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec/AREQ-CSQ](#)
4. [Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie/ARHQM](#)
5. [Association des retraités \(non enseignants\) de l'UQTR/AR-UQTR](#)
6. [Association des directeurs, directrices retraité\(e\)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec](#)
7. [Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières/ARRCTR](#)
8. [Association du personnel retraité de Desjardins Mauricie Centre-du-Québec/APRD](#)
9. [Association féminine d'éducation et d'action sociale/AFEAS](#)
10. [Association nationale des retraités fédéraux/ANRF section Mauricie](#)
11. [Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic/AQRP](#)
12. [Centre d'accès pour services en anglais - Centre for access to services in english/CASE-MCQ](#)
13. [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/CIUSSS](#)
14. [Diplômés universitaires aînés/DUA](#)
15. [FADOQ - région Mauricie](#)
16. [L'APPUI Mauricie](#)
17. [La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières/MGPTR](#)
18. [Les Petits Frères de Trois-Rivières](#)
19. [Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie](#)
20. [Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/R.I.I.R.S](#)
21. [Regroupement des AQDR de la Mauricie](#)
 - AQDR Mékinac
 - AQDR des Chenaux
 - AQDR Shawinigan
 - AQDR Trois-Rivières
22. [Regroupement des Centres d'action bénévole \(CAB\) de la Mauricie](#)
 - Carrefour d'action bénévole du Haut-Saint-Maurice
 - Centre d'action bénévole de Grand-Mère

- Centre d'action bénévole de la Moraine
- Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé
- Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan
- Centre d'action bénévole des Riverains
- Centre d'action bénévole du Rivage
- Centre d'action bénévole Laviolette
- Centre d'action bénévole Mékinac

23. [Regroupement des aidants naturels de la Mauricie/RDANM](#)

24. [Société de généalogie du Grand Trois-Rivières/SGGTR](#)

25. [Table Action Abus Aînés Mauricie Inc./TAAAM](#)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

RENCONTRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

1. 9 mars 2021 – 21 personnes étaient présentes



COMPOSITION

Marcel Beauchemin	APRQ-CQM	Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec
Serge Lemieux		Association des directeurs, directrices retraité(e)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec
Yves Raymond	ARHQM	Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie
Florence Pauquay		L'APPUI Mauricie
Claire Burman	ANRF	Association nationale des retraités fédéraux section Mauricie
Pierre Clouâtre	SGGTR	Société de généalogie du Grand Trois-Rivières
Colette Coudé	TAAAM	Table Action Abus Aînés Mauricie Inc
Lise Courteau	AFEAS	Association féminine d'éducation et d'action sociale
Josée Doyon	CAB	Regroupement des Centres d'action bénévole de la Mauricie
Gérard Frenette		Parkinson Centre-du-Québec / Mauricie
Claude G. Genest	AQRP	Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic
Christiane Guilbeault	RDANM	Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Catherine St-Louis	CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Sylvie Laramée	APRD	Association du personnel retraité de Desjardins Mauricie Centre-du-Québec
Ghislaine Larivière	AREQ-CSQ	Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
André Lecomte	ARRCTR	Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières
Nicole Lefebvre	R.I.I.R.S	Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/
Keven Michaud		Les Petits Frères de Trois-Rivières
Lyne Thomassin	AR-UQTR	Association des retraités (non enseignants) de l'UQTR
Rita Morin	MGPTR	La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
Audrey Ottier	CASE-MCQ	Centre d'accès pour services en anglais / Centre for access to services in English
Roger Périgny	DUA	Diplômés universitaires aînés
Jean Roy	APR-UQTR	Association des professeurs retraités UQTR
Bernita Tétrault	FADOQ-M	
Claude Trudel		Regroupement des AQDR de la Mauricie

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

RENCONTRE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

(en personne)

1 rencontre le 17 septembre 2020 – 31 personnes étaient présentes



COMITÉ EXÉCUTIF

RENCONTRES RÉGULIÈRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

1. 18 juin 2020	5. 1^{er} décembre 2020
2. 21 juillet 2020	6. 2 février 2021
3. 10 septembre 2020	7. 22 février 2021
4. 1^{er} octobre 2020	

RENCONTRES SPÉCIALES DU COMITÉ EXÉCUTIF

À noter qu'en plus des rencontres en personne et en virtuel, plusieurs conversations téléphoniques ont été faites entre les membres du comité exécutif et la coordonnatrice lors du confinement.

COMPOSITION DU COMITÉ EXÉCUTIF

Ghislaine Larivière	Présidente sortante
Claude Trudel	Président entrant
Jean Roy	1 ^{er} vice-président
André Lecomte	2 ^e vice-président
Pierre Clouâtre	Secrétaire-trésorier

SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES

Par ordre alphabétique

- Activités de la Table
- Ajustements à apporter dû à la COVID-19
- Avis à la ministre
- Changement de présidence
- Comité consultatif de L'Appui Mauricie
- Comité consultatif télé communautaire
- Compilation des heures de bénévolat
- Conférence des Tables Régionales



- Conférences de la Table
- Consignes gouvernementales COVID-19
- Contrat de travail de la coordonnatrice
- Convention d'aide financière 2018-2023
- Délégations des membres
- Évaluation de la coordonnatrice
- Évaluation des ententes et des mandats confiés aux Tables Régionales par le Secrétariat aux Aînés
- Financement des Tables locales
- Fondation canadienne d'éducation économique
- Formation gouvernance
- Journée internationale des personnes âgées du 1^{er} octobre 2020 : *Les aînés, moteur de nos communautés*
- Journée internationale des personnes âgées du 1^{er} octobre 2021 : *Les aînés, toujours présents*
- Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées : 15 juin
- Lettres d'appui : Les Accordailles
- Masques (achat et distribution)
- Modes de communication
- Offre de services SAPA du CIUSSS MCQ
- Partenariat avec L'Appui et la FADOQ
- Personne déléguée par le CIUSSS-MCQ pour siéger sur notre CA
- Personnes âgées issues des Premières Nations
- Plan d'action de la Table 2020-2021 et 2021-2022
- Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance des personnes âgées 2022-2027
- Politique de développement social de la Ville de Trois-Rivières
- Présentation de la loi 63
- Prix du lieutenant-gouverneur
- Prix Hommage Aînés 2020
- Prix Hommage Aînés 2021
- Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés (PRIMADA) reçu de la C.T. et transféré au CA. Ce programme vise à soutenir des initiatives qui favorisent le vieillissement actif au sein de la communauté
- Programme Municipalité amie des aînés (MADA)
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)
- Programme Québec ami des aînés (QADA)
- Projet de recherche sur la perception du vieillissement
- Projet Tricot Machine
- Reconnaissance à la présidente sortante
- Reconnaissance de nos bénévoles
- Reddition de comptes

- Rencontre de concertation régionale spéciale
- Rencontre des coordinations-directions
- Rencontres avec le Secrétariat aux aînés
- Rendez-vous annuels Présâges
- Résidence privée pour aînés
- Résolution par courriel
- Salon des aidants et des aînés virtuel 2020
- Santé publique du CIUSSSMCQ - veille sociale adulte/aîné
- Services offerts aux aînés en temps de pandémie
- Signature de pétition
- Site internet
- Sondage aux membres
- Sondage de la Conférence des Tables
- Sondage de la Ville
- Sondage sur nos activités
- Sondages RANQ et UQTR (projet de recherche qui s'adresse aux organismes sur les enjeux et solutions pour offrir des services aux aînés et proches aidants)
- Support technique à la coordination
- Table Action Abus Aînés Mauricie
- Table Nunavik
- Table ronde avec la députée Louise Charbonneau
- Tables locales

IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE

Par ordre alphabétique



- Appels téléphoniques aux membres et aux bénévoles lors du confinement (coordonnatrice)
- Distribution de masques de protection au membres (coordonnatrice)
- Mise sur pied d'un projet partenaire et participation à 3 rencontres avec la FADOQ et L'Appui Mauricie pour faire des appels d'amitié aux aînés en temps de pandémie (coordonnatrice)
- Participation à des conférences données par la Table (2) (Exécutif et coordonnatrice)
- Participation à des conférences téléphoniques pour le projet QADA (1) (Coordonnatrice)
- Participation à des rencontre virtuelles du comité aviseur pour l'Appui Mauricie (3) (coordonnatrice)
- Participation à des rencontres du comité exécutif de la Table (7) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation à des rencontres organisées par l'Observatoire Québécois des inégalités (2) (coordonnatrice)

- Participation à des rencontres virtuelles avec le comité organisateur de la Journée Internationale des Aînés (5) (coordonnatrice)
- Participation à des rencontres virtuelles avec les directeurs/coordo des Tables et la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (6) (Coordonnatrice)
- Participation à l’assemblée générale annuelle (1) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation à la rencontre du Comité d’orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec (4) (Coordonnatrice)
- Participation à un ateliers d’information sur les Premières Nations. (2)
- Participation à une conférence téléphonique pour le PHNA (1) (Coordonnatrice)
- Participation à une formation sur la gouvernance (1) (président et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre du conseil d’administration de la Table (1) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre téléphonique avec le Secrétariat aux aînés et madame la ministre Blais (1) (président et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre téléphonique avec le Secrétariat aux aînés (1) (Trésorier et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle avec le Secrétariat aux aînés (1) (président et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle de concertation organisée par la CDC de Maskinongé (1) (Coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle organisée par la santé publique du CIUSSS-MCQ (1) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle pour présentation de la Table du Nunavik (1) (Coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle Table ronde organisée par le Bloc Québécois (1) (coordonnatrice)
- Participation au salon des aidants et des aînés virtuel 2020. (1) (2 membres de l’exécutif)
- Participation aux rencontres de la CDC Maskinongé (1) (coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la Table Action Concertation Aînés Shawinigan (7) (Coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la table aînés de Maskinongé (3) (coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la Table aînés du CIUSSS- TR (1) (coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la Table aînés du CIUSSS-MCQ Vallée de la Batiscan (1) (coordonnatrice)
- Participation aux rencontres du sous-comité isolement/ détresse psychologique. de la Table Action Concertation Aînés Shawinigan (4) (Coordonnatrice)
- Participation en tant qu’observateur à des rencontres de concertation spéciales de la Table de Laval (2) (Coordonnatrice)
- Présence à l’assemblée générale de l’Appui Mauricie (1) (Coordonnatrice)
- Présence à l’assemblée générale des membres du comité local de développement social de la MRC de Maskinongé (1) (Coordonnatrice)

- Présence aux conférences données par le regroupement des aidants naturels (2) (Coordonnatrice)
- Rencontre avec bénévoles (1)
- Rencontre d'évaluation de la coordonnatrice (1) (exécutif et coordonnatrice)
- Rencontres avec présidence (3) (coordonnatrice et présidence)

CONFÉRENCES

Considérant le contexte particulier du confinement causé par la pandémie, il était très risqué de réunir des personnes âgées dans une salle pour la présentation de conférences. Après quelques mois d'attente, la Table a décidé de se lancer dans les conférences virtuelles.

- Une première conférence virtuelle a été offerte le 27 janvier 2021 par monsieur Denis Goulet - « Brève histoire des épidémies au Québec »
- Une conférence virtuelle a été offerte le 26 mars par monsieur Yves-Marie Abraham, « Guérir du mal de l'infini : Produire moins, partager plus, décider ensemble »



POUR UN TOTAL DE 2 CONFÉRENCES ET DE 120 PERSONNES INSCRITES

BÉNÉVOLES LORS DES CONFÉRENCES

Monsieur Claude Trudel
Monsieur André Lecomte

Monsieur Jean Roy
Monsieur Pierre Clouâtre

IMMENSE MERCI !!!

VIDÉOS DES CONFÉRENCES



La majorité des conférences présentées par La Table sont filmées et les vidéos sont accessibles sur le site Web tabledesainesdelamauricie.com/conferences.

COMMUNICATION

SITE INTERNET DE LA TABLE



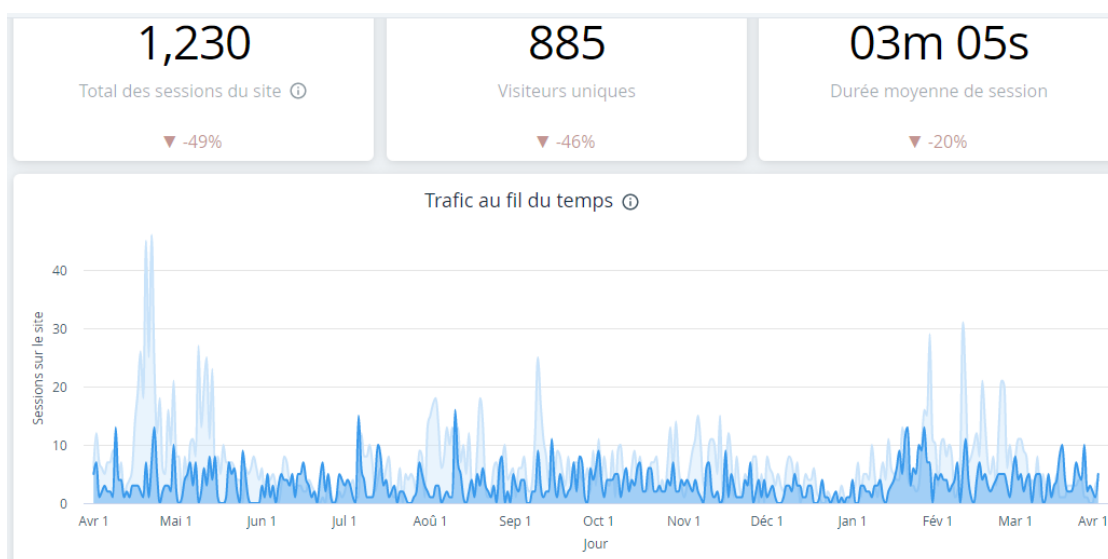
[Accueil](#) | [Nous rejoindre](#) | [Nouveau chemin de vie](#)



ACHALANDAGE DU SITE

Nous constatons une baisse d'achalandage du site durant les premiers mois de la pandémie. On peut apercevoir une légère hausse d'achalandage dès la reprise des conférences en janvier 2021.

Entre le 1^{er} avril 2020 et le 31 mars 2021, le site a été visité **1230** fois, dont **885** visites uniques.



CORRESPONDANCES AUX MEMBRES

183 actualités, événements, possibilités de financement, publicités, mémos, encarts et dépliants ont été relayés à nos membres ainsi qu'à la population en général pas le biais de courriels, du site internet et de la page Facebook.



COMMUNIQUÉS ET REVUE DE PRESSE

Pour souligner la Journée internationale des aînés 2020, la Table a fait paraître une publicité dans le quotidien le Nouvelliste et dans les 5 hebdomadaires régionaux.

LA TABLE
Table de concertation des aînés
et des retraités de la Mauricie

Les membres de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie désirent vous souhaiter une agréable Journée Internationale des Aînés.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS
1^{ER} OCTOBRE 2020
Les aînés, moteur de nos communautés



JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE À LA MALTRAITANCE CHEZ LES PERSONNES AÎNÉES - 15 JUIN

La Table siège sur le comité d'orientation régionale en matière de maltraitance envers les personnes âgées. Pour souligner la journée du 15 juin, une page Facebook a été créée afin de lancer le défi à la population de faire un geste de bienveillance envers autrui.

Des cartes d'affaires de la ligne Aide Abus Aînés ont été distribuées dans la communauté de Shawinigan.

PRIX HOMMAGE ÂÎNÉS

LAURÉATE 2020 MADAME BÉATRICE HÉON-FRÉCHETTE



30 ans de générosité

JONATHAN COSSETTE
cossette@thebdjournal.com

Depuis plus de 30 ans déjà, Béatrice Héon Fréchette a décidé de changer la vie des gens autour d'elle avec le bénévolat. Bien qu'elle ne s'implique pas pour les prix ou les honneurs, elle s'est tout récemment vu offrir un Prix Hommage Aînés 2020.

Depuis 1989, la Madelinoise est membre du Comité d'entraide de Saint-Louis-de-France. Elle est aussi membre de la Table Action Aînés Mauricie depuis 2005, en plus d'avoir été élue sur les comités Hébergement, Journée internationale des aînés et Guide Comment choisir une résidence privée pour aînés.

«Notre comité est un comité d'entraide, de charité. On aide les personnes âgées, handicapées, malades et défavorisées. On leur apporte aussi du soutien à la préparation de leur budget. Depuis l'arrivée de la COVID-19, on est limité par l'entrée, alors on fait des paniers de Noël présentement. Avant, on faisait des visites à domicile, à l'hôpital et en CHSLD. À la reprise des écoles, on aide les familles au niveau de l'équipement et de l'équipement scolaire», confie-t-elle.

«On aide aussi avec le Projet Viande et légumes à lunch. Ça consiste à faire l'épicerie une fois par mois et à distribuer des aliments frais et périssables aux personnes moins bien nées de la paroisse. On consulte les circulaires et on va chercher beaucoup de spéciaux qui



Béatrice Héon Fréchette, bénévole depuis plus de 30 ans, s'est tout récemment vu offrir un Prix Hommage Aînés 2020.

se terminent le mercredi. On récupère des aliments frais comme les fruits et les légumes, du yogourt, des œufs et du fromage», ajoute celle qui est aussi l'une des fondatrices de l'Inter-ville Coop de solidarité en soins et services à domicile, et qui est également bénévole chez Héma-Québec.

Le parcours de Béatrice Héon Fréchette ne s'arrête pas là. Elle est également l'une des fondatrices du Regroupement des aidants naturels de la région 04 Nord, en plus d'avoir participé à la mise en place des formations Alder sans s'épuiser, Vive un duo et grandir et Techniques de déplacements sécuritaires des bénéficiaires pour les aidants à domicile.

«J'ai toujours fait du bénévolat. Je suis catholique pratiquante. J'avais des parents très religieux et ma mamaine était servante du curé. Depuis que je suis toute jeune, c'est comme une deuxième nature pour moi, alors dès qu'il y a un besoin et que je peux faire une petite part, je le fais. C'est comme un travail à temps complet et même pendant que je travaillais, je faisais du bénévolat», ajoute celle qui était enseignante de formation.

«Notre pale, c'est vraiment le soutien des gens et lorsqu'on voit qu'on a aidé une

personne. C'est lorsqu'on voit dans leurs yeux qu'ils sont vraiment contents. Je me souviens de cette fois, au Comité d'entraide, où l'on préparait des paniers de Noël et j'étais à la table des jouets récupérés par les écoles. Une grand-maman regardait les jouets et je lui ai offert d'en prendre un. Elle m'a répondu: «Si vous saviez comment ça fait plaisir de choisir des jouets pour nos petits-enfants», j'en suis encore émue aujourd'hui.»

Elle a pris sa retraite en 2016 et elle n'entend pas rester assise chez elle, du moins tant que la santé lui permettra de continuer de répandre le bien autour d'elle.

«Je suis reconnaissante, contente et fière de mon prix, mais ce n'est pas le but premier de nos actions lorsqu'on fait du bénévolat. Notre but, c'est d'aider les gens. En ce moment, mon mari et moi sommes en isolement volontaire depuis le 1^{er} octobre parce qu'on ne veut pas prendre de chances. On ne veut pas risquer de contracter le virus. D'ailleurs, mon mari m'a toujours appuyé dans mes démarches et lui aussi aide beaucoup les gens et fait du bénévolat à mon ancien travail. Tant que je vais pouvoir continuer d'aider, je vais le faire», conclut-elle, tout sourire.



PARTENAIRES

Nous tenons à remercier le ministère de la santé et des services sociaux, plus précisément le Secrétariat aux Aînés, pour le soutien financier accordé à la Table.



Nous ne pouvons passer sous silence l'apport exceptionnel de l'équipe de travail de la Conférence des Tables Régionales de concertation des aînés du Québec pour son soutien, son expertise et sa disponibilité à nous appuyer dans la réalisation de notre mission.



4225, rue Saint-Joseph, Trois-Rivières (Québec) G8Z 4G3

Latable.mauricie@outlook.com

tablesdesainesdelamauricie.com