



**LA TABLE**

Table de concertation des aînés  
et des retraités de la Mauricie

# BILAN DES ACTIVITÉS 2021-2022

# TABLE DES MATIÈRES

## PRÉSENTATION

Mot du Président.....	3
Mot de la Directrice générale.....	3

## FONDEMENTS ..... 4

Mandat.....	4
Membres.....	4

## CONSEIL D'ADMINISTRATION ..... 5

Rencontres du Conseil d'administration.....	5
Composition du Conseil d'administration.....	5

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE..... 6

## COMITÉ EXÉCUTIF..... 6

Rencontres du comité exécutif.....	6
Rencontres spéciales du comité exécutif.....	7
Composition du comité exécutif.....	7

## SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES..... 7

## IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE..... 9

## LES ACTIVITÉS DE LA TABLE ..... 11

Rencontre annuelle avec la conférence des tables.....	11
Rencontre de concertation régionale spéciale.....	12
Journée internationale des aînés.....	14
Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées - 15 juin.....	15
Prix Hommage Aînés.....	16

## CONFÉRENCES..... 17

## COMMUNICATIONS ..... 18

Site internet de la Table.....	18
Correspondances aux membres.....	19
Communiqués, revue de presse et publications.....	19

## PARTENAIRES..... 20

## MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à vous, membres de la TCARM,

Pendant l'exercice 2021-2022 nous avons préparé et réalisé un projet d'envergure qui s'est présenté sous forme d'une journée de concertation régionale spéciale. Cette rencontre avait pour but de refléter l'état de la situation des personnes âgées vivant en Mauricie.

Cet exercice a fait ressortir l'importance de la concertation entre les intervenants régionaux, afin de cibler les problématiques qui touchent les personnes âgées en matière de soins de santé, de maintien à domicile, de logement, de revenu et d'une grande disparité entre les milieux urbains et ruraux, sans oublier le transport et l'accompagnement.

Nous pouvons être fiers de cet accomplissement. Un grand merci à tous ceux et celles qui ont participé à cette réflexion qui s'est soldée par des recommandations à l'attention de la Ministre responsable des Aînés, madame Marguerite Blais.

Merci, chers membres, de votre participation.

*Claude Trudel*

## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

C'est avec fierté et honneur que je vous adresse mon premier mot en tant que directrice générale. C'est en avril 2019 que j'ai été embauchée à la TCARM en tant que coordonnatrice. Cette année, les membres du comité exécutif ont proposé de me nommer directrice générale. C'est donc avec ce tout nouveau titre, mais avec la même énergie et la même volonté, que j'entreprends cette nouvelle année avec vous.

2021-2022 a été une année de changements et d'adaptations pour plusieurs d'entre nous. Par conséquent, ces changements nous ont permis d'acquérir de nouvelles connaissances et d'accomplir des choses que nous croyions impossible il n'y a pas si longtemps. Les défis que nous avons tous et toutes relevés lors de cette année un peu particulière, ont eu sur moi un effet stimulant voire énergisant. J'ai de plus en plus le vent dans les voiles pour continuer de remplir notre mandat et à bien jouer notre rôle dans la communauté, mais surtout pour entreprendre de nouveaux défis et de nouvelles aventures, tous ensemble.

Je nous souhaite une année 2022-2023 sous le signe du respect, de la tolérance et surtout de la bienveillance. Que cette année qui s'amorce nous propose des projets vibrants, qu'elle nous permette d'accomplir de belles réalisations et qu'elle nous offre la possibilité de vivre des collaborations enrichissantes.

Je vous laisse sur cette phrase célèbre de Margaret Mead, anthropologue américaine : « Ne doutez jamais qu'un petit groupe de citoyens réfléchis et engagés puisse changer le monde. D'ailleurs, cela a toujours fonctionné ainsi. ». Bonne concertation!

*Hélène Germain*

# FONDEMENTS

## MANDAT

La mission de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes aînées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

## MEMBRES

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées et d'organismes travaillant auprès des aînés, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

1. [Association des professeurs retraités UQTR/APR-UQTR](#)
2. [Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec/APRQ-CQM](#)
3. [Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec/AREQ-CSQ](#)
4. [Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie/ARHQM](#)
5. [Association des retraités de l'UQTR/AR-UQTR](#)
6. [Association des directeurs, directrices retraité\(e\)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec](#)
7. [Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières/ARRCTR](#)
8. [Association féminine d'éducation et d'action sociale/AFEAS](#)
9. [Association nationale des retraités fédéraux/ANRF section Mauricie](#)
10. [Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic/AQRP](#)
11. [Centre d'accès pour services en anglais - Centre for access to services in english/CASE-MCQ](#)
12. [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/CIUSSS](#)
13. [Diplômés universitaires aînés/DUA](#)
14. [FADOQ - région Mauricie](#)
15. [L'APPUI Mauricie \(jusqu'au 31 octobre 2021\)](#)
16. [La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières/MGPTR](#)
17. [Les Petits Frères de Trois-Rivières](#)
18. [Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie](#)
19. [Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/R.I.I.R.S](#)
20. [Regroupement des AQDR de la Mauricie](#)
21. [Regroupement des Centres d'action bénévole \(CAB\) de la Mauricie](#)
22. [Regroupement des aidants naturels de la Mauricie/RDANM](#)
23. [Société de généalogie du Grand Trois-Rivières/SGGTR](#)
24. [Table Action Abus Aînés Mauricie Inc./TAAAM](#)

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

## RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

1. 8 décembre 2021 – 17 personnes étaient présentes
2. 30 mars 2021 - 11 personnes présentes



\*Notons que ces deux rencontres se sont tenues en présentiel. Peut-être aurait-il été préférable de les tenir en virtuel. La crainte de contagion a probablement limité le taux de participation.

## COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marcel Beauchemin	APRQ-CQM	Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec	Administrateur
Serge Lemieux	ADRSSS	Association des directeurs, directrices retraité(e)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec	Administrateur
Yves Raymond	ARHQM	Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie	Administrateur
Florence Pauquay		L'APPUI Mauricie (Jusqu'au 31 octobre 2021)	Administratrice
Claire Burman	ANRF	Association nationale des retraités fédéraux section Mauricie	Administratrice
Pierre Clouâtre	SGGTR	Société de généalogie du Grand Trois-Rivières (jusqu'en décembre 2021)	Secrétaire-Trésorier jusqu'au 15 décembre 2021
Colette Coudé	TAAAM	Table Action Abus Aînés Mauricie Inc (jusqu'en fév 23022)	Administratrice
Lise Courteau	AFEAS	Association féminine d'éducation et d'action sociale	Administratrice
Josée Doyon	CAB	Regroupement des Centres d'action bénévole de la Mauricie	Administratrice
Gérard Frenette	PCQM	Parkinson Centre-du-Québec / Mauricie	Administrateur
Claude G. Genest	AQRP	Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic	Administrateur
Christiane Guilbeault	RDANM	Regroupement des aidants naturels de la Mauricie	Administratrice
Catherine St-Louis	CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec	Administratrice

Ghislaine Larivière	AREQ-CSQ	Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec	Administratrice
André Lecomte	ARRCTR	Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières	Second vice-président
Nicole Lefebvre	R.I.I.R.S	Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/	Administratrice
Keven Michaud	LPFTR	Les Petits Frères de Trois-Rivières	Administrateur
Lyne Thomassin	AR-UQTR	Association des retraités (non enseignants) de l'UQTR	Administratrice
Rita Morin	MGPTR	La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières	Administratrice
Audrey Ottier	CASE-MCQ	Centre d'accès pour services en anglais / Centre for access to services in English	Administratrice
Roger Périgny	DUA	Diplômés universitaires aînés	Administrateur
Jean Roy	APR-UQTR	Association des professeurs retraités UQTR	Administrateur
Bernita Tétrault	FADOQ-M	FADOQ-Mauricie	Prem. V-P et sec.-très. par intérim depuis décembre
Claude Trudel	RAQDR	Regroupement des AQDR de la Mauricie	Président

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

### RENCONTRE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

1 rencontre le 10 JUIN 2021 – 34 personnes étaient présentes

Cette rencontre s'est déroulée en mode virtuel sur Zoom.



## COMITÉ EXÉCUTIF

### RENCONTRES RÉGULIÈRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

<b>1. 12 AVRIL 2021</b>	<b>6. 28 SEPTEMBRE 2021</b>
<b>2. 25 MAI 2021</b>	<b>7. 11 NOVEMBRE 2021</b>
<b>3. 22 JUIN 2021</b>	<b>8. 18 JANVIER 2022</b>
<b>4. 21 JUILLET 2021</b>	<b>9. 22 FÉVRIER 2022</b>
<b>5. 23 AOÛT 2021</b>	<b>10. 23 MARS 2022</b>

## RENCONTRES SPÉCIALES DU COMITÉ EXÉCUTIF

1. 14 DÉCEMBRE 2021	3. 3 MARS 2022
2. 17 DÉCEMBRE 2021	

À noter qu'en plus des rencontres en présentiel et en virtuel, plusieurs conversations téléphoniques ont été faites entre les membres du comité exécutif et la coordonnatrice lors des périodes de confinement.

## COMPOSITION DU COMITÉ EXÉCUTIF



Claude Trudel	Président
Jean Roy	1 <sup>er</sup> vice-président sortant
Bernita Tétrault	1 <sup>er</sup> vice-présidente entrante
André Lecomte	2 <sup>e</sup> vice-président
Pierre Clouâtre	Secrétaire-trésorier (jusqu'au 15 décembre 2021)

## SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES

Par ordre alphabétique

- Activités de la Table
- Activité de fermeture de l'Appui Mauricie
- Adhésion CDC
- Affectation des sommes
- Ajustements à apporter dû à la COVID-19
- Avantâge
- Avis à la ministre
- Chaire de recherche
- Clinique Juripop
- Comité analyse demandes de L'Appui Mauricie
- Comité d'orientation en matière de maltraitance
- Conférence des Tables Régionales
- Conférences de la TCARM



- Consignes gouvernementales COVID-19
- Contrat de travail de la coordonnatrice
- Convention d'aide financière 2018-2023
- Coordination MADA
- Coût des loyers dans la RPA
- Délégations des membres
- Entente avec Les Petits Frères
- Espace Muni
- Évaluation de la TCARM par le MSSS
- Évaluation de la coordonnatrice
- Évaluation de l'entente et des mandats confiés aux Tables Régionales par le Secrétariat aux Aînés
- Fédération des aînés francophone du Canada
- Femmes autochtones du Québec
- Financement des Tables locales
- Fondation Émergence
- Formation CRÉGES
- Formation gouvernance
- Invitation AGA
- IRIS
- Journée internationale des personnes âgées du 1<sup>er</sup> octobre 2021 : *Les aînés, toujours présents*
- Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées : 15 juin
- Lettres d'appui
- Médaille lieutenant-gouverneur
- Offre de services SAPA du CIUSSS MCQ
- Personnes âgées issues des Premières Nations
- Plan d'action de la Table 2022-2023
- Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance des personnes âgées 2022-2027
- Politique de développement social de la Ville de Trois-Rivières
- PrésÂges
- Présentation CAAP
- Prix du lieutenant-gouverneur
- Prix Hommage Aînés 2021
- Prix Hommage Aînés 2022
- Proche aidance
- Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés (PRIMADA)
- Programme Municipalité amie des aînés (MADA)
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)
- Programme Québec ami des aînés (QADA)
- Projet de recherche sur la perception du vieillissement



- Recherche sur le service 211
- Reconnaissance de nos bénévoles
- Reddition de comptes
- Règlements généraux
- Rencontre de concertation régionale spéciale
- Rencontre des coordinations-directions
- Rencontres avec le Secrétariat aux aînés
- Rendez-vous annuels Présâges
- Réseau de l'action bénévole
- Résidence privée pour aînés
- QADA
- Services offerts aux aînés en temps de pandémie
- Semaine québécoise intergénérationnelle
- Site internet
- Sondage de la Ville
- Table Action Abus Aînés Mauricie
- Tables locales

## IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE



- Participation et organisation de conférences données par la Table (6) (Exécutif et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle pour le programme QADA (1) (Coordonnatrice)
- Participation et organisation de rencontres du comité exécutif de la Table (13) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation et organisation de rencontres du conseil d'administration de la Table (2) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation et organisation de l'assemblée générale annuelle de la Table (1) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation et organisation des rencontres préparatoires de la Journée de concertation régionale spéciale (11) (comité organisateur et coordonnatrice)
- Participation et organisation des rencontres post mortem de la Journée de concertation régionale spéciale (6) (comité organisateur et coordonnatrice)
- Participation et organisation de la Journée de concertation régionale spéciale (1) (comité organisateur et coordonnatrice)
- Participation à l'AGA de l'Appui Mauricie (1) (coordonnatrice)
- Participation à l'AGA de fermeture de l'Appui Mauricie (1) (président)

- Participation à l'AGA de la Conférence des Tables (1) (président)
- Participation à des rencontre virtuelles du comité analyse des demandes pour l'Appui Mauricie (3) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre d'évaluation avec le Secrétariat aux aînés (1) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre d'évaluation avec le Secrétariat aux aînés (1) (exécutif)
- Participation à une rencontre de formation avec le Secrétariat aux aînés (1) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle de formation donnée par la Conférence des Tables sur la terminologie bienveillance et sur le rôle et mandat des coordonnateurs proche-aidance. (1) (président et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle de formation donnée par le CREGES (1) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle de formation donnée par la Fondation Émergence (1) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle de formation donnée par le RABQ (1) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle avec Espace Muni (1) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle avec PrésÂGES (1) (coordonnatrice)
- Participation à des rencontres virtuelles avec le comité organisateur provincial de la Journée Internationale des Aînés (3) (coordonnatrice)
- Participation et organisation d'un point de presse pour la Journée Internationale des Aînés (1) (coordonnatrice)
- Participation et organisation de rencontres virtuelles avec le comité organisateur régional de la Journée Internationale des Aînés (7) (coordonnatrice et membres du C.A.)
- Participation à des rencontres virtuelles avec les directeurs/coordo des Tables et la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (6) (Coordonnatrice)
- Participation et organisation de l'assemblée générale annuelle (1) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation à la rencontre du Comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec (7) (Coordonnatrice)
- Participation à des rencontres de présentation le PHNA (2) (Coordonnatrice)
- Participation à des rencontres de présentation du Prix Hommage Aînés (2) (exécutif et coordonnatrice)
- Participation à une rencontre virtuelle avec le Secrétariat aux aînés (3) (président et coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la CDC Maskinongé (2) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre de la CDC Trois-Rivières (1) (coordonnatrice)
- Participation au Forum en développement social de la Ville de Trois-Rivières (1) (coordonnatrice)

- Participation aux rencontres de la Table Action Concertation Aînés Shawinigan (4) (Coordonnatrice)
- Participation aux rencontres du sous-comité isolement/ détresse psychologique de la Table Action Concertation Aînés Shawinigan (7) (Coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la Table Aînés La Tuque (2) (Coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la table aînés de Maskinongé (2) (coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la Table aînés TR (3) (coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la Table aînés du CIUSSS-MCQ Vallée de la Batiscan (4) (coordonnatrice)
- Participation à une rencontre avec la responsable du projet clinique CIUSSS MCQ (1) (coordonnatrice)
- Rencontres avec présidences (2) (coordonnatrice et présidence)

## LES ACTIVITÉS DE LA TABLE

QUÉBEC, LE 3 NOVEMBRE 2021

### RENCONTRE AVEC LA CONFÉRENCE DES TABLES RÉGIONALES, LE SECRÉTARIAT AUX AÎNÉS, LES PRÉSIDENTS ET LES COORDINATIONS/DIRECTIONS



À chaque année, en novembre, la Conférence des Tables organise une rencontre avec la gouvernance et la permanence des Tables régionales. Lors de ces rencontres, plusieurs thèmes y sont abordés, ce qui permet une large diffusion d'informations. Ce moment d'échanges et de partages d'idées entre les Tables, aliment et motive les permanences dans leurs fonctions.

Lors de la rencontre du 3 novembre 2021, nous avons eu le plaisir de de nous entretenir avec Madame Nathalie Rosebush, sous-ministre adjointe aux aînés et aux proches aidants, madame Sabrina Marino, directrice du vieillissement actif et madame Valérie Gélinas, conseillère en vieillissement actif du Secrétariat aux aînés. Les sujets abordés dans cette partie de la rencontre ont été nombreux et instructifs :

- L'adoption de la loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes;
- L'adoption de la politique nationale et la publication du plan d'action;

- Les postes de coordonnateurs spécialisés en proche aidance;
- Les conseillers en développement relevant de l'APPUI;
- Une bonification des services de répit et de soutien psychosocial pour les personnes proches aidantes tout comme le développement de services psychosociaux virtuels;
- La gérontologie et la gériatrie sociales;
- Le renouvellement de la convention d'aide financière;
- Le Prix Hommage Aînés
- Le financement de l'APPUI;
- Les liens entre les Tables et les CISSS/CIUSSS;

Par la suite, nous avons assisté à une présentation du plan stratégique 2021-2026 du Curateur public du Québec par monsieur Sylvio Rancourt, directeur général de l'innovation et de la transformation.

Plusieurs autres sujets ont été abordés lors de cette rencontre :

- Programme Nouveau Horizons
- Rencontre de concertation régionale spéciale
- Rencontre gouvernance et permanence
- Prix Hommage Aînés
- Besoins de concertation des permanences

---

## RENCONTRE DE CONCERTATION RÉGIONALE SPÉCIALE



Tel que stipulé dans la convention d'aide financière qui nous lie avec le Secrétariat aux Aînés, nous devons organiser et tenir une rencontre de concertation régionale spéciale avec tous les acteurs qui gravitent autour des aînés, en Mauricie. C'est le 26 janvier 2022 qu'a eu lieu cette journée de concertation. Un comité organisateur, formé de 5 membres du conseil d'administration et de la coordonnatrice, a travaillé pendant plusieurs mois à la préparation et à la réalisation de ce projet. Le mandat d'animation a été confié à la firme d'expert Multi Groupe Conseil, avec monsieur Yves Blanchette à l'animation et madame Kathie Guilhempey au support technique. Nous tenons à remercier et féliciter ces derniers pour l'excellent travail

réalisé. Cette concertation avait pour thème « Vieillir en Mauricie : Le maintien à domicile » avec 3 sous thèmes (revenu, logement, services et soins de santé à domicile). Cette rencontre s’est faite en mode virtuel sur la plateforme Zoom. Une cinquantaine de participants y étaient présents, et deux présentations, les données sociodémographiques et les services du SAPA, ont été offertes. Des ateliers en petits groupes suivis de plénières, ont permis de recueillir les enjeux que vivent les personnes âgées de notre région et de nommer des pistes de solutions. Le comité organisateur et la coordonnatrice ont mis sur papier les résultats de cette concertation dans un rapport détaillé qui a été remis à la Conférence des Tables, mais surtout à la ministre responsable des aînées par le biais du Secrétariat aux Aînés. D’autres rencontres de concertation régionale sont prévues dans le prochain plan d’action de la TCARM.

Nous tenons à remercier chaleureusement les personnes qui se sont impliquées dans le comité organisateur. Vos connaissances, votre disponibilité et votre expertise dans plusieurs domaines ont su apporter une touche toute particulière à cette rencontre. **MERCI!**

## COMPOSITION DU COMITÉ ORGANISATEUR

Claude Trudel	Président
André Lecomte	2 <sup>e</sup> vice-président
Pierre Clouâtre	Secrétaire-trésorier (jusqu’au 15 décembre 2021)
Claude G, Genest	Administrateur
Serge Lemieux	Administrateur
Hélène Germain	Coordonnatrice

Nous tenons à remercier particulièrement mesdames Josée Gélinas de l’Association des proches aidants de la Vallée de la Batiscan, Line Héroux de Roulons Vert et Andréanne Cossette de Moisson Mauricie pour leur généreuse et enrichissante implication suite à la rencontre de concertation. **MERCI!**



# JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

1<sup>er</sup> OCTOBRE 2021

Dans le cadre de la Journée Internationale des Aînés, la TCARM a voulu souligner en grand cette date importante. C'est le 1<sup>er</sup> octobre 2021 que la TCARM a présenté, à toute la population de la Mauricie, une activité d'envergure qui mettait à l'honneur les aînés. C'est à partir des studios d'enregistrement du CECL, le tout géré par le Groupe Décorallium et sous la présidence d'honneur de madame Louise Lacoursière, grande romancière de la Mauricie, que l'activité s'est déroulée. Dans un premier temps, madame Louise Deschâtelets, comédienne et chroniqueuse nous a présenté sa conférence : **La vie vaut la peine d'être vécue: à la condition de la vivre en entier!** Par la suite, monsieur Claude Desrochers, talentueux



chanteur de la région, a su faire danser les gens avec son répertoire de chansons tant appréciées de tous. Encore une fois, en raison des mesures sanitaires en place à ce moment, cette activité a été offerte en mode virtuelle via Facebook et Zoom. Plusieurs dizaines de participants étaient présents et certains d'entre eux ont même danser.

Un énorme merci aux nombreux commanditaires dont plusieurs organismes et associations membres de la TCARM, députés, villes et MRC qui ont contribué au succès de cette activité. Sans oublier les membres du comité organisateur qui a travaillé avec rigueur et professionnalisme à l'organisation de cette belle journée.

## COMPOSITION DU COMITÉ

Claude Trudel	Président
Bernita Tétrault	1 <sup>er</sup> vice-présidente
Keven Michaud	Administrateur
Rita Morin	Administratrice
Hélène Germain	Coordonnatrice

# JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂNÉES - 15 JUIN



La Table siège sur le Comité d'Orientation Régionale en matière de maltraitance envers les personnes âgées. Pour souligner la journée du 15 juin, des aimants pour le frigo ont été distribués aux aînés de la Mauricie par l'entremise des associations et organisme membres et par les partenaires de la TCARM. Sur ces aimants on y retrouvait des informations importantes afin de contrer la maltraitance et d'encourager la bientraitance.



D'autres outils promotionnels ont été conçus comme un filtre pour la page Facebook, un bandeau pour la signature courriel



Des rubans mauves ainsi que des cartes d'affaires de la ligne Aide Abus Aînés ont également été distribués dans la communauté.

*MERCI à tous les bénévoles qui en ont fait la distribution!*



# Prix Hommage Aînés 2021



Le vendredi 12 novembre 2021, les membres du comité exécutif et la coordonnatrice de la TCARM ainsi que monsieur Yves Bouchard, président de la FADOQ Région Mauricie, se sont joints à monsieur Roger Saucier, lauréat 2021, pour un moment mémorable.

C'est dans un parc communautaire de Ste-Anne-de-la-Pérade, dans un joli pavillon rustique, bien à l'abri de la pluie, que madame Sonia LeBel, députée de Champlain, a remis à monsieur Saucier, une plaque souvenir et une épinglette à l'effigie du prix Hommage Aînés. Madame LeBel, avec sa générosité et son entrain, a très bien su rendre hommage à cet homme tant dévoué dans sa communauté depuis plus de 40 ans.



Les membres de la TCARM, en plus d'offrir une plante à monsieur Saucier, l'ont invité à prendre un repas au restaurant de son choix. Ce beau moment de partage a été bien apprécié de tous, mais surtout de monsieur Saucier, qui se dit choyé par cet honneur.

Un communiqué de presse avait été envoyé aux médias avant l'événement, par le bureau de madame LeBel. Des journalistes ont couvert l'événement et un article a paru dans l'Hebdo de Mékinac-des-Chenaux.

Des publications sur la page Facebook de madame LeBel et sur celle de la TCARM et sur le site web de la TCARM ont également été vues et partagées à plusieurs reprises.



**Merci monsieur Saucier pour votre grande implication dans la communauté!**



# LES CONFÉRENCES

Considérant le contexte particulier du confinement causé par la pandémie, il était très risqué de réunir des personnes âgées dans une salle pour la présentation de conférences. Après quelques mois de réflexion et de préparation, la Table a décidé de se lancer dans les conférences virtuelles.



- Une conférence virtuelle a été offerte le 28 avril 2021 par madame Hélène Tremblay - « Présenter l'humanité à l'humanité » 71 personnes inscrites
- Une conférence virtuelle a été offerte le 18 mai par madame Louise Lacoursière, « De l'idée à la réalisation » 54 personnes inscrites.
- Une conférence virtuelle a été offerte le 16 juin par monsieur Louis Robert, « Pesticides et enjeux éthiques de la recherche agronomique au Québec » 46 personnes inscrites.
- Une conférence virtuelle a été offerte le 23 septembre par Me Marie Allard « Les baux en RPA ». 58 personnes inscrites.
- Une conférence virtuelle a été offerte le 1<sup>er</sup> octobre par madame Louise Deschâtelets « La vie vaut la peine d'être vécue: à la condition de la vivre en entier! ». Le lien Zoom avait été envoyé à grande échelle (RPA et CHSLD), donc impossible de connaître le nombre exact de personnes rejointes.
- Une conférence virtuelle a été offerte le 23 février par Dr Éric Simard, « Agir sur le vieillissement, de la théorie à la pratique ». 83 personnes inscrites.



**POUR UN TOTAL DE 6 CONFÉRENCES ET DE PLUS DE 310 PERSONNES INSCRITES**

## VIDÉOS DES CONFÉRENCES

La majorité des conférences présentées par La Table sont enregistrées et les vidéos sont accessibles sur le site Web [tabledesainesdelamauricie.com/conferences](http://tabledesainesdelamauricie.com/conferences).

# COMMUNICATION

## SITE INTERNET DE LA TABLE



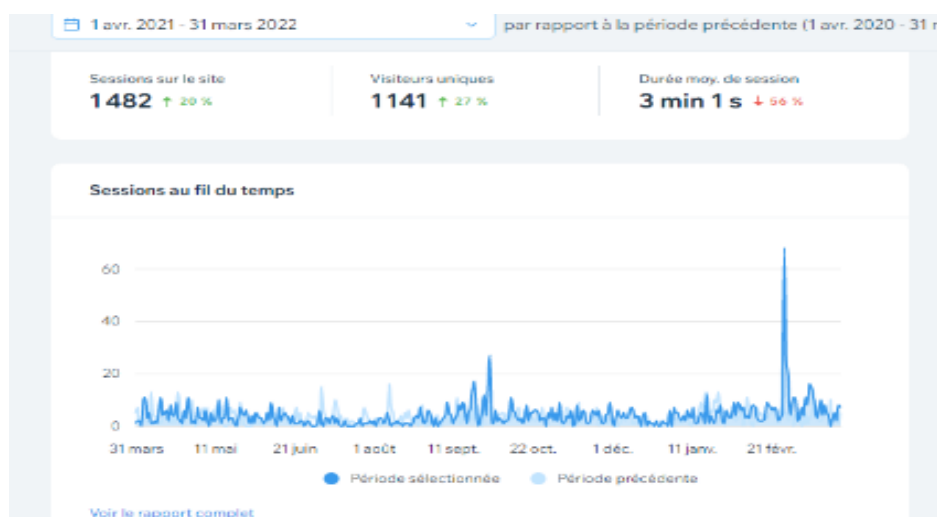
[Accueil](#) | [Nous rejoindre](#) | [Nouveau chemin de vie](#)



## ACHALANDAGE DU SITE

Nous constatons une hausse d'achalandage du site internet de la TCARM pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2021 au 31 mars 2022 comparativement à l'an dernier.

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2021 et le 31 mars 2022, le site a été visité **1482** fois, dont **1141** visites uniques.



## CORRESPONDANCES AUX MEMBRES

204 actualités, événements, possibilités de financement, publicités, mémos, encarts et dépliants ont été relayés à nos membres ainsi qu'à la population en générale pas le biais de courriels, du site internet et de la page Facebook.



## COMMUNIQUÉS, REVUES DE PRESSE ET PUBLICATIONS

Pour souligner la Journée internationale des aînés 2020, la Table a tenu un point de presse auquel elle a invité les médias. Un communiqué a également été envoyé aux médias. Des publicités dans le quotidien le Nouvelliste et dans les 5 hebdomadaires régionaux ont été publiées.

### AVIS DE CONVOCATION AUX MÉDIAS

Point de presse  
Célébration de la *Journée internationale des aînés* en Mauricie

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie (TCARM) vous convie à un point de presse annonçant les détails de la célébration de la *Journée internationale des aînés* (1<sup>er</sup> octobre) en Mauricie.

Pour l'occasion, la présidente d'honneur de l'événement, **Madame Louise Lacoursière** et le président de la Table des aînés et des retraités de la Mauricie, **Monsieur Claude Trudel**, s'adresseront aux médias.

Le point de presse se tiendra le **mercredi 29 septembre 2021**, à 10h, à la Maison des **Petits Frères de Trois-Rivières**, 4805, boul. du Chanoine-Moreau, Québec G8Y 1S4.

Merci de bien vouloir confirmer votre présence en communiquant avec :

Madame Hélène Germain, coordonnatrice – TCARM  
courriel : [latable.mauricie@outlook.com](mailto:latable.mauricie@outlook.com) | téléphone : 873 664-1232



### COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Louise DesChâtelets en conférence pour célébrer la  
*Journée internationale des aînés* en Mauricie

**TROIS-RIVIÈRES, le 29 septembre 2021** – La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie et ses membres souhaitent, comme tous les ans, porter votre attention sur la *Journée internationale des aînés* (JIA) ainsi que les actions qui permettront de célébrer cette journée en Mauricie.

#### Raison d'être de la JIA

La *Journée internationale pour les personnes âgées* est célébrée le 1<sup>er</sup> octobre de chaque année. Le 14 décembre 1990, l'Assemblée générale des Nations unies a voté la création de la *Journée internationale pour les personnes âgées* (résolution 45/106). La fête a été célébrée pour la première fois le 1<sup>er</sup> octobre 1991.

L'événement a été créé pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées, telles que la sénescence ou la maltraitance entre autres. C'est aussi une journée pour apprécier les contributions que les personnes âgées apportent à la société.

#### Une conférence sur le Web et sur les ondes de la télévision communautaire

Le 1<sup>er</sup> octobre 2021, dès 13h, la Table de concertation des aînés et retraités de la Mauricie et ses partenaires auront la chance d'accueillir **Louise DesChâtelets** pour présenter sa conférence «*La vie vaut la peine d'être vécue : à la condition de la vivre en entier!*». Durant sa présentation, Madame DesChâtelets abordera le thème de la place des aînés dans la société et l'importance de s'impliquer dans sa communauté.

Animée par **Louise Lacoursière** et diffusée sur la page Facebook de la Table de concertation, cette activité sera accessible à toutes et à tous. Une prestation musicale suivra, présentée par le chansonnier **Claude Desrochers**.

Ensemble, le 1<sup>er</sup> octobre, célébrons et valorisons la contribution des aînés à travers le Québec !

-30-

#### Personne-ressource pour les médias :

Madame Hélène Germain, coordonnatrice – Table des aînés et des retraités de la Mauricie  
courriel : [latable.mauricie@outlook.com](mailto:latable.mauricie@outlook.com) | téléphone : 873 664-1232



## PARTENAIRES

Nous tenons à remercier le ministère de la santé et des services sociaux, plus précisément le Secrétariat aux Aînés, pour le soutien financier accordé à la Table.



Nous ne pouvons passer sous silence l'apport exceptionnel de l'équipe de travail de la Conférence des Tables Régionales de concertation des aînés du Québec pour son soutien, son expertise et sa disponibilité à nous appuyer dans la réalisation de notre mission.



**4805, boul du Chanoine-Moreau, Trois-Rivières (Québec) G8Y 1S4**

**[Latable.mauricie@outlook.com](mailto:Latable.mauricie@outlook.com)**

**[tablesdessainesdelamauricie.com](http://tablesdessainesdelamauricie.com)**

**Veillez prendre en considération que tout au long de l'année 2021-2022 certaines activités de la Table ont été suspendues, reportées ou présentées en mode virtuel en raison de la pandémie de COVID-19.**