



# LA TABLE

Table de concertation des aînés  
et des retraités de la Mauricie

Bilan des activités 2017-2018

# TABLE DES MATIÈRES

<b>FONDEMENTS</b> .....	<b>3</b>
Mandat	
Membres	
<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b> .....	<b>4</b>
Rencontres du Conseil d'administration	
Composition	
<b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE</b> .....	<b>5</b>
<b>COMITÉ EXÉCUTIF</b> .....	<b>5</b>
Rencontres du comité exécutif	
Composition	
<b>SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES</b> .....	<b>6</b>
<b>IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE</b> .....	<b>7</b>
<b>CONFÉRENCES</b> .....	<b>9</b>
Bénévoles - Conférences	
<b>PROJET <i>NOUVEAU CHEMIN DE VIE, EN ROUTE VERS UNE RETRAITE ACTIVE ET ENRICHISSANTE</i></b> .....	<b>10</b>
Bénévoles – <i>Nouveau chemin de vie</i>	
<b>COMMUNICATION</b> .....	<b>11</b>
Nouveau site WEB	
Correspondances aux membres	
Vidéos des conférences	
Page Facebook	
Communiqués et revue de presse	
<b>PARTENAIRES</b> .....	<b>19</b>

# FONDEMENTS

## MANDAT

La mission de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes aînées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

## MEMBRES

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées et d'organismes travaillant auprès des aînés, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

1. [Association des professeurs retraités UQTR/APR-UQTR](#)
2. [Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec/APRQ-CQM](#)
3. [Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec/AREQ-CSQ](#)
4. [Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie/ARHQM](#)
5. [Association des retraités \(non enseignants\) de l'UQTR/AR-UQTR](#)
6. Association des directeurs, directrices retraité(e)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec
7. [Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières/ARRCTR](#)
8. [Association du personnel retraité de Desjardins Mauricie Centre-du-Québec/APRD](#)
9. [Association féminine d'éducation et d'action sociale/AFEAS](#)
10. [Association nationale des retraités fédéraux/ANRF section Mauricie](#)
11. [Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic/AQRP](#)
12. [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/CIUSSS](#)
13. [Diplômés universitaires aînés/DUA](#)
14. [FADOQ - région Mauricie](#)
15. [L'APPUI Mauricie](#)
16. [La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières/MGPTR](#)
17. [Les Petits Frères de Trois-Rivières](#)
18. [Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie](#)
19. [Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/R.I.I.R.S](#)
20. [Regroupement des entreprises d'économie sociale en aide à domicile de la Mauricie/REESADM](#)
  - [Soutien à domicile des Chenaux](#)
  - [Ménagez-vous Trois-Rivières](#)
  - [Coopérative de soutien à domicile de la MRC de Maskinongé](#)
  - [Coopérative de solidarité d'aide à domicile de l'Énergie](#)
  - [Les Aides Familiales de Mékinac inc.](#)
  - [Coopérative de solidarité de services à domicile Haute-Mauricie](#)

21. Regroupement des AQDR de la Mauricie
  - [AQDR Mékinac](#)
  - [AQDR des Chenaux](#)
  - [AQDR Shawinigan](#)
  - [AQDR Trois-Rivières](#)
22. Regroupement des Centres d'action bénévole (CAB) de la Mauricie
  - [Carrefour d'action bénévole du Haut-Saint-Maurice](#)
  - [Centre d'action bénévole de Grand-Mère](#)
  - [Centre d'action bénévole de la Moraine](#)
  - [Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé](#)
  - [Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan](#)
  - [Centre d'action bénévole des Riverains](#)
  - [Centre d'action bénévole du Rivage](#)
  - [Centre d'action bénévole Laviolette](#)
  - [Centre d'action bénévole Mékinac](#)
23. [Regroupement des aidants naturels de la Mauricie/RDANM](#)
24. [Société de généalogie du Grand Trois-Rivières/SGGTR](#)
25. [Table Action Abus Aînés Mauricie Inc./TAAAM](#)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

1. 6 juin 2017
2. 29 novembre 2017

### COMPOSITION

Marcel Beauchemin – Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec/APRQ-CQM

Raymond Beaudry – Association des directeurs, directrices retraité(e)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec

Vanessa Bouchard – L'APPUI Mauricie

Claire Burman – Association nationale des retraités fédéraux/ANRF section Mauricie

Lucie Charrette – Regroupement des aidants naturels de la Mauricie/RDANM

Pierre Clouâtre – Société de généalogie du Grand Trois-Rivières/SGGTR

Colette Coudé – Table Action Abus Aînés Mauricie Inc./TAAAM

Lise Courteau – Association féminine d'éducation et d'action sociale/AFEAS

Josée Doyon – Regroupement des Centres d'action bénévole (CAB) de la Mauricie

Gabriel Gendron – Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie/ARHQM

Claude G. Genest – Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic/AQRP

Gérard Frenette – Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie

Isabelle Lafrenière – Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/CIUSSS

Sylvie Laramée – Association du personnel retraité de Desjardins Mauricie Centre-du-Québec/APRD  
Ghislaine Larivière – Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec/AREQ-CSQ  
France Leclerc – Regroupement des entreprises d'économie sociale en aide à domicile de la Mauricie/REESADM  
André Lecomte – Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières/ARRCTR  
Nicole Lefebvre – Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/R.I.I.R.S  
Keven Michaud – Les Petits Frères de Trois-Rivières  
Jean-Claude Montplaisir – Association des retraités (non enseignants) de l'UQTR/AR-UQTR  
Rita Morin – La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières/MGPTR  
Roger Périgny – Diplômés universitaires aînés/DUA  
Jean Roy – Association des professeurs retraités UQTR/APR-UQTR  
Louis-Marie Thériault – FADOQ - région Mauricie  
Claude Trudel – Regroupement des AQDR de la Mauricie

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

6 juin 2017 – 27 personnes présentes

## COMITÉ EXÉCUTIF

### RENCONTRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

- |    |                   |     |                 |
|----|-------------------|-----|-----------------|
| 1. | 4 avril 2017      | 6.  | 19 octobre 2017 |
| 2. | 17 mai 2017       | 7.  | 5 janvier 2018  |
| 3. | 21 juin 2017      | 8.  | 18 janvier 2018 |
| 4. | 16 août 2017      | 9.  | 14 février 2018 |
| 5. | 18 septembre 2017 | 10. | 12 mars 2018    |

### COMPOSITION

Ghislaine Larivière – présidente  
Louis-Marie Thériault – 1<sup>er</sup> vice-président  
André Lecomte – 2<sup>e</sup> vice-président  
Pierre Clouâtre – secrétaire-trésorier

## SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES

Par ordre alphabétique

- Accessibilité à un médecin de famille en CHSLD
- Adhésion au Comité local de développement social de la MRC de Maskinongé
- Adhésion au Comité territorial de développement social de Mékinac
- Adoption de la Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité
- Appui Mauricie, Semaine nationale des proches aidants 2017
- Conversation publique sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles
- Document d'analyse et de recommandations de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie – *Maintien à domicile : État de situation et recommandations*
- Félicitations à monsieur Gilles LeBel récipiendaire du Prix Hommage Aînés 2017
- Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR)
- Forum Vieillir et vivre ensemble : bilan, échanges et perspectives
- *Ici les bénévoles font la différence*, outil des Centres d'action bénévole de la Mauricie
- Journal Les Affaires, Les implications financières du vieillissement à domicile
- Mode de rémunération des médecins, démarche de mobilisation
- Nouveau site Web
- Plan d'action 2017-2018 de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie
- Prix Hommage Aînés 2017
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)
- Programme Québec ami des aînés (QADA)
- Projet *Nouveau chemin de vie, en route vers une retraite active et enrichissante*, en partenariat avec le Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières
- Prolongation de la politique VVE (Vieillir et vivre et vieillir, chez soi, dans sa communauté, au Québec pour l'année 2017-2018
- Rendez-vous annuels Présâges
- Renouvellement de l'adhésion à la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières
- Renouvellement de notre convention d'aide financière avec le Secrétariat aux aînés
- Suivi budgétaire, à tous les mois
- Tables territoriales
- Thématique commune de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec et les Tables régionales pour la Journée internationale des personnes aînées du 1<sup>er</sup> octobre : *Bien vieillir ensemble*
- Tribune pour les retraités

## IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE

Par ordre alphabétique

- Animation d'une rencontre entre les bureaux régionaux de Parkinson
- Contribution au questionnaire de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec en vue de leur session de travail avec l'équipe d'Éducaloi portant sur les besoins d'information des locataires de RPA
- Contribution au questionnaire de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec sur le Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR)
- Contribution au questionnaire du Conseil du statut de la femme leur permettant de préparer un portrait de la présence des femmes et des jeunes dans les lieux décisionnels et consultatifs, pour les régions et l'ensemble du Québec
- Contribution au sondage concernant l'implication des Tables régionales dans les démarches MADA de leur région dans le cadre de la participation de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec au Comité national de concertation MADA.
- Contribution au sondage de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec en vue de leur participation à la consultation et le dépôt de mémoire pour l'élaboration du plan d'action Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec (VVE) 2018-2023
- Contribution au sondage du Secrétariat aux aînés pour la réécriture du programme Québec ami des aînés
- Dépôt du dossier de madame Lise Lirette afin qu'elle soit reconnue au Gala reconnaissance de l'action bénévole 2018 du CAB de Shawinigan
- Dépôt et acceptation d'une demande de financement à l'Appui Mauricie pour la Semaine nationale des proches aidants
- Élaboration, mise en place et déroulement du projet *Nouveau chemin de vie, en route vers une retraite active et enrichissante*
- Invitation envoyée aux chefs des partis politiques représentés à l'Assemblée nationale du Québec afin de faire connaître, en vue des élections 2018, les préoccupations des personnes aînées de la région de la Mauricie
- Organisation conjointe de la conférence de presse sous le thème Nos régions se mobilisent du Comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec comité d'orientation régional (dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées)
- Organisation d'une rencontre avec les représentants de la Table des aînés de Trois-Rivières
- Organisation d'une rencontre avec madame Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation et les députés régionaux afin de faire connaître les préoccupations des membres de la Table en vue des élections 2018
- Participation à la Consultation pour le plan d'action en développement social de la ville de Trois-Rivières

- Participation à la Journée de l’Observatoire québécois du loisir
- Participation à la rencontre de l’Appui Mauricie – Consultation 2018-2021 – Identifions ensemble les priorités de services pour les proches aidants d’aînés en Mauricie
- Participation à la rencontre du Comité de développement social de Mékinac
- Participation au Comité d’analyse du programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement fédéral
- Participation au Comité d’analyse du programme Québec ami des Aînés du ministère de la Famille du Québec
- Participation au Forum Vieillir et vivre ensemble
- Participation au Rendez-vous annuels Présâges
- Participation aux rencontres avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec et la coordonnatrice régionale Mauricie et Centre-du-Québec en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées en vue de rencontres territoriales (4)
- Participation aux rencontres biannuelles de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (2)
- Participation aux rencontres du Comité d’orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec (2)
- Participation aux rencontres du Comité de programmation de MATv (3)
- Participation aux rencontres du projet Recherche Action Transfert de la Démarche de premiers quartiers de Trois-Rivières et le CRSA (2)
- Participation aux rencontres du Ralliement des partenaires de la conversation publique sur la solidarité et l’équité intergénérationnelles (2)
- Participation aux rencontres pour la Stratégie de soutien aux aînés isolés de la MRC Maskinongé (3)
- Présence à l’AGA de l’AQDR Trois-Rivières
- Présence à l’AGA du CAAP Mauricie-Centre-du-Québec
- Présence à l’AGA du Regroupement des aidants naturels de la Mauricie
- Présence à la conférence de presse de l’Appui Mauricie pour la Semaine nationale des proches aidants
- Présence à la conférence de presse des Petits Frères de Trois-Rivières
- Présence à la conférence de presse du Secrétariat aux aînés portant sur l’octroi des subventions Québec ami des aînés
- Présence à la Conférence de presse pour le lancement de la Semaine des bénévoles 2017 des Centre d’action bénévole de la région de Shawinigan et de Grand-Mère
- Présence à la levée de fonds du Regroupement des aidants naturels de la Mauricie
- Présence à la remise du Prix Hommage Aînés 2017
- Présence au Salon des aidants et des aînés de l’Appui Mauricie

## CONFÉRENCES

1. **GAGNER LA GUERRE DU CLIMAT** – 188 personnes  
Monsieur Normand Mousseau – 10 avril 2017 – Hippodrome, Trois-Rivières
2. **DE PROVINCE À COLONIE. LE QUÉBEC EN ROUTE VERS L'IMPUISSANCE POLITIQUE** – 154 personnes  
Madame Lucia Ferretti – 9 mai 2017 – Club de golf Le Mémorial, Shawinigan
3. **LA RÉMUNÉRATION DES MÉDECINS, EN AVONS-NOUS POUR NOTRE ARGENT?** – 173 personnes – Monsieur Guillaume Hébert – 12 septembre 2017 – Hippodrome, Trois-Rivières
4. **BIEN VIEILLIR** – 149 personnes  
Madame Marjorie Northrup – 3 octobre 2017 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
5. **TRUCS ET ASTUCES POUR FAVORISER NOTRE AUTONOMIE À DOMICILE ET CELLE DE NOS PROCHES** – 166 personnes  
Mesdames Martine Brousseau, Marilynne Leblanc et Marie-Michèle Lord – 7 novembre 2017 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières – avec le soutien financier de l'Appui Mauricie dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants
6. **LA FISCALITÉ POUR LES PERSONNES ÂNÉES** – 205 personnes  
Monsieur Mathieu Plourde, M. Fisc. – 14 décembre 2017 – Salon de jeux, Trois-Rivières
7. **L'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS : POSSIBLE ET SOUHAITABLE** – 146 personnes  
Monsieurs Akos Verboczy – 22 janvier 2018 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
8. **LES CLÉS DU BIEN-VIEILLIR** – 177 personnes  
Monsieur Léon Ouaknine – 12 février 2018 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
9. **TOTALITARISME PERVERS D'UNE MULTINATIONALE AU POUVOIR** – 138 personnes  
Monsieur Alain Deneault – 22 mars 2018 – Salle paroissiale, Notre-Dame-du-Mont-Carmel

**POUR UN TOTAL DE 1 496 PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS**

### BÉNÉVOLES - CONFÉRENCES

Jacques Bournival  
Laurette Gélinas  
Marianne Gélinas  
Raymond Hogue  
Alain Lirette

Lise Lirette  
Jean-Yves Proulx  
Denis Vallée  
Denise Vallée

**IMMENSE MERCI !!!**

## PROJET *NOUVEAU CHEMIN DE VIE, EN ROUTE VERS UNE RETRAITE ACTIVE ET ENRICHISSANTE*

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier du programme Québec ami des aînés du ministère de la Famille et la contribution du Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il se déroule entre le 1<sup>er</sup> mars 2017 et le 28 février 2019.

*Nouveau chemin de vie, en route vers une retraite active et enrichissante*, par un programme de 11 rencontres de 2 heures, s'adresse aux personnes âgées qui souhaitent redonner un sens et un sentiment d'utilité à leur existence

D'approche cognitive, il a été élaboré par le Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il vise à rehausser le bien-être subjectif des participants en les habilitant à identifier des buts et projets porteurs de sens, à les planifier et à les réaliser. Au cours des ateliers, le participant est amené à réfléchir sur les dimensions de vie qui lui apparaissent les plus importantes pour donner un sens à sa vie (spirituelle, affective, sociale...). L'accent est aussi mis sur l'identification des pensées négatives qui entravent l'émergence de buts porteurs de sens et leur réalisation. Les ateliers permettent à la personne d'apprendre la démarche pour l'utiliser par la suite et, ainsi, s'assurer un bien-être qui perdure.

Pour réaliser ce projet, des bénévoles-animateurs aînés et retraités ont été formés par le Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie. En duo, ils ont animé trois groupes depuis l'automne 2017. Le projet se poursuivra à l'automne 2018.

### Recommanderiez-vous cette démarche à une autre personnes?

« Oui, avec grand plaisir, car ça apporte une meilleure compréhension de soi-même et des autres. C'est réconfortant le contact avec les autres qui sont en cheminement personnel. »

« Certainement, c'est une expérience enrichissante. Partager entre nous et toujours dans le respect avec les animatrices qui ont une écoute exemplaire. Cela m'a permis de me recentrer sur moi et de faire des démarches plus concrètes. »

« Certainement, c'est très enrichissant et aidant. Cela m'a aidé à avoir plus confiance en moi et à m'ouvrir aux autres. »

« Oui, grandement. Pour une croissance personnelle exceptionnelle et apprendre à se prendre en main. »

### BÉNÉVOLES – NOUVEAU CHEMIN DE VIE

Monique Douville

Gervais Labrie

Robert Landry

Solange Montour

Francine Ratté

Line Tanguay

**IMMENSE MERCI !!!**

# COMMUNICATION

## NOUVEAU SITE WEB

[La Table a un nouveau site Web!](#) Nous sommes très heureux de vous inviter à le parcourir. Vous pouvez y découvrir différentes sections vous informant sur notre [organisme](#), nos [membres](#), nos [conférences](#) et une [veille](#) qui vous présente les dernières nouvelles liées aux [événements](#), aux [actualités](#), au [financement](#) et aux [bulletins et infolettres](#).



[Accueil](#) | [Nous joindre](#) | [Nouveau chemin de vie](#)



Nous remercions chaleureusement mesdames Hélène et Ginette Lapointe qui ont travaillé gracieusement et généreusement à la création de ce nouveau site Web.

Depuis sa mise en ligne, le site a été visité par 981 personnes pour 1616 sessions. La moyenne des sessions étaient de 2 minutes 40 secondes.

## CORRESPONDANCES AUX MEMBRES

29 infolettres ont été envoyées à nos membres ainsi qu'à une liste de 644 personnes et organismes de la région. 378 actualités, événements, possibilités de financement, bulletins et infolettres ont ainsi été relayés.

## VIDÉOS DES CONFÉRENCES

La majorité des conférences présentées par La Table sont accessibles sur le site Web [tabledesainesdelamauricie.com/conferences](http://tabledesainesdelamauricie.com/conferences).

## PAGE FACEBOOK

La page Facebook de la Table a été créée le 3 septembre 2016.

En date du 31 mars 2018, la page comptait 112 « J'aime » / 35 de plus qu'au 31 mars 2017 (21 % de +).

63 publications entre le 1<sup>er</sup> avril 2017 et le 31 mars 2018, pour une portée de publications de 4293 publications (nombre de personnes à qui les publications ont été montrées).

## COMMUNIQUÉS ET REVUE DE PRESSE

**15 juin 2017 – Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées « Nos régions se mobilisent! »**

*En Mauricie et au Centre-du-Québec*

*Pour diffusion immédiate*

### **Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées : Nos régions se mobilisent!**

**Trois-Rivières, le 14 juin 2017** - Le **comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec** dresse un bilan positif des actions réalisées cette année. Tout en étant conscient qu'il reste beaucoup à faire et que la maltraitance envers les personnes âgées est encore un sujet tabou, force est de constater que les régions se mobilisent et poursuivent leurs actions au niveau de la sensibilisation, la prévention, du repérage, de l'intervention et de la concertation.

Madame Céline LeBlond, coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées du Secrétariat aux aînés, souligne le dynamisme du Comité d'orientation régional de lutte à la maltraitance. Des partenaires qui sont investis dans la lutte à la maltraitance. Soulignons que le comité est formé de la Table de concertation Abus auprès des aînés de la Mauricie, de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie et de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, le Service de police de la ville de Trois-Rivières, la Sûreté du Québec, la Santé publique, le CIUSSS MCQ, le Centre de santé d'Odanak ainsi que le Centre d'accès pour services en anglais.

Au Centre-du-Québec, madame Janik Ouimet, directrice de la **Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec**, mentionne qu'en lien avec la maltraitance, plusieurs initiatives ont eu cours cette année pour sensibiliser la population. Ainsi, un message radiophonique a été diffusé régionalement, des activités de sensibilisation ont été offertes aux notaires et aux étudiants de différents secteurs afin de repérer la maltraitance, près de 400 personnes ont assisté à des conférences sur la maltraitance, la fraude, l'intimidation et l'âgisme, 3000 professionnels ont reçu des rubans mauves et 100 000 napperons de sensibilisation ont été distribués dans les restaurants, les OMH, les résidences ainsi que de la région. La Table régionale a aussi collaboré avec le Grand conseil des Abénakis pour offrir des activités de sensibilisation pour les personnes âgées des communautés autochtones d'Odanak et de Wôlinak ainsi qu'une formation pour une enquêteuse du Corps de police des Abénakis.

Pour la région de la Mauricie, monsieur André Lecomte, président de la **Table de concertation « Abus auprès des aînés » de la Mauricie**, se dit très heureux de l'accueil par les territoires mauriciens du déploiement de deux projets d'envergure dont *Mains tendues vers les aînés*, une initiative communautaire mauricienne, en appui aux aînés vulnérable et, *Moi, Toi et Nous contre l'intimidation envers les aînés, c'est possible!*, une belle innovation, directement dans les milieux de vie des aînés en appui aux équipes de travail. L'éducation du public par la diffusion de nombreuses conférences, à la demande de groupes de différents horizons, continue de rendre accessible une information pertinente. La Table Abus auprès des aînés joue ainsi un rôle d'avant-garde dans la lutte à la maltraitance et l'intimidation en devenant un « pont » de plus en plus solide vers les ressources appropriées en réponse aux besoins de nos aînés.

Madame Céline Leblond mentionne que l'adoption de la **Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité** donne des leviers importants à la lutte contre la maltraitance pour tous les partenaires qui travaillent à contrer ce phénomène. Signalons notamment le déploiement provincial du protocole sociojudiciaire issu de notre région. Ce protocole permet aux intervenants, particulièrement des réseaux policiers et sociaux, de mettre en commun leur expertise afin de mettre fin à une situation de maltraitance.

Le phénomène de la maltraitance à l'endroit des aînés est peu connu ou reconnu de la part des aînés eux-mêmes, de leurs proches, des intervenants et de la population en général, mais il est pourtant bien présent et crée du tort et de la détresse chez plusieurs personnes âgées. Afin de contrer la maltraitance envers les aînés, il importe de rehausser le niveau de vigilance et d'améliorer les connaissances liées à ce phénomène, et ce, auprès de toute la société. Il faut souligner que la région travaille activement à contrer l'intimidation dans les résidences privées. De plus, un nouveau programme de formation issu du CSSS de Cavendish, *Ce n'est pas correct*, sera déployé cette année dans toute la région pour sensibiliser nos aînés et leurs proches de l'importance d'être concerné par les conséquences de la maltraitance.

Pour souligner cette **Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées**, des rubans mauves sont distribués par nos organismes partenaires et nous invitons vivement la population à les arborer en signe de solidarité. Aussi, deux conférences de Mayabel auront lieu dans des résidences privées pour aînés de Victoriaville.

Il faut insister sur l'importance pour les aînés de parler et d'aller chercher de l'aide. Il existe des ressources comme le numéro 811 INFO-SOCIAL où la réponse est assurée par des intervenants psychosociaux qualifiés. De plus, la **Ligne Aide Abus Aînés (1 888 489 ABUS [2287])** est une ligne d'écoute et de référence qui est accessible partout au Québec. Enfin, les gens peuvent aussi appeler au guichet d'accès de leur centre de santé et de services sociaux.

Partenaires du comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance :



- 30 -

**Source et renseignements :** Céline LeBlond

Coordonnatrice régionale Mauricie et Centre-du-Québec en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées  
819 374-7711, poste 58107 ou [celine.leblond@ssss.gouv.qc.ca](mailto:celine.leblond@ssss.gouv.qc.ca)

Publié le 14 Juin 2017 à 19h13 | Mis à jour le 15 juin 2017 à 07h16

## Maltraitance des aînés: la mobilisation se poursuit



De gauche à droite: André Lecomte, président de la Table, Jaimmie Lajoie, agente de développement de la Table et Céline LeBlond, coordonnatrice du comité régional.  
François Gervais, Le Nouvelliste



**Brigitte Trahan**

Le Nouvelliste

(Trois-Rivières) Une cinquantaine de situations de maltraitance de personnes aînées ont fait l'objet d'interventions de la part des autorités, en Mauricie et au Centre-du-Québec, au cours des deux dernières années, grâce à l'entente sociojudiciaire déployée dans la région qui met en lien les corps policiers, le directeur des poursuites criminelles et pénales et les services sociaux.

Par maltraitance, on entend cyberintimidation, amaque des grands-parents ou maltraitance physique, psychologique et/ou financière, indique André Lecomte, président de la Table de concertation Abus auprès des aînés de la Mauricie.

Mardi, le Comité d'orientation régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les

personnes aînées du Secrétariat des aînés a dressé le bilan de ses nombreuses actions au cours de la dernière année et a laissé entrevoir les actions à venir.

Ce comité est formé de la Table de concertation Abus auprès des aînés de la Mauricie, de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie et de la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec, de la Sûreté du Québec, de la Santé publique, du CIUSSS MCQ, du Centre de santé d'Odanak et du Centre d'accès pour services en anglais.

À l'occasion de la Journée mondiale contre la maltraitance envers les aînés, mercredi, Céline LeBlond, coordonnatrice du Comité régional, indique que l'organisme souhaite déployer, en 2017-2018, un programme de formation d'une durée de deux heures intitulé *Ce n'est pas correct*.

Lancé par le CSSS de Cavendish, cette formation est destinée aux aînés victimes de maltraitance et à leurs proches.

«C'est vraiment une belle activité de formation et de sensibilisation sur le repérage de la maltraitance des aînés. Cette petite formation, indique Mme LeBlond, peut aider les aînés à dénoncer des situations de maltraitance.

Le Comité rappelle d'ailleurs que de l'aide est disponible en composant le numéro de téléphone de la ligne Info-social 811 ou en composant le numéro de la ligne Aide Abus Aînés au 1-888-489 ABUS (2287).

L'édition 2017-2022 du plan d'action gouvernemental pour lutter contre la maltraitance sera publié jeudi à Québec. Le Comité entend être présent sur place à cette occasion.

André Lecomte raconte que plusieurs dossiers ont animé son organisation au cours de l'année 2016-2017.

Près de 400 personnes ont assisté aux conférences données par la Table de concertation au sujet de l'abus envers les aînés dans les différents territoires de la Mauricie.

Deux projets ont aussi été déployés, soit *Mains tendues vers les aînés*, qui a pour but de repérer des personnes en situation de vulnérabilité et de les accompagner vers des ressources appropriées.

La seconde initiative s'appelle *Moi, toi et nous contre l'intimidation envers les aînés, c'est possible!*

Il s'agit d'un projet de formation du personnel dans les équipes de travail des milieux que fréquentent les aînés. En plus de conférences, des activités ont aussi été tenues sur la cyberintimidation et l'amaque des grands-parents, la fraude, l'intimidation et l'âgisme.

## Combattre la maltraitance des aînés

Publié le mercredi 14 juin 2017



Depuis quelques mois, des formations sont données dans les résidences de la Mauricie et du Centre-du-Québec pour amener le personnel à reconnaître des comportements ou des paroles à caractère répétitif, qui peuvent entraîner de la détresse ou de l'oppression. Photo : Radio-Canada/Josée Ducharme

**Depuis quelques mois, des formations sont données dans les résidences de la Mauricie et du Centre-du-Québec pour permettre au personnel de faire face à une problématique bien particulière : celle de la maltraitance « d'aîné à aîné ». À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées le jeudi 15 juin, les groupes de Lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées ont voulu rappeler que des ressources existent.**

Un texte de **Claudie Simard** avec les informations de **Marie-Ève Trudel**

La majorité des gens diront qu'« ici, il n'y en a pas », prévient la coordonnatrice de la Table de concertation Abus auprès des aînés de la Mauricie, Colette Coudé.

Son équipe tente d'outiller le personnel des résidences pour la déceler, et empêcher les comportements ou les paroles qui peuvent entraîner la détresse et l'oppression.

*« De la maltraitance, il y en a. Puis je pense que de plus en plus, les gens sont méchants. »*

*— Michelle Ricard, résidente*



Michelle Ricard habite dans une résidence pour personnes âgées à Trois-Rivières. Photo : Radio-Canada

Aux résidences Cardinal Roy de Trois-Rivières, le propriétaire Sébastien Ricard explique que son équipe intervient au moins une dizaine de fois par semaine; soit pour des actions entre résidents ou entre un résident et sa famille.

*« C'est quand même assez fréquent et assez répandu. »*

*— Sébastien Ricard, propriétaire, Les résidences Cardinal Roy*



Sébastien Ricard, propriétaire, Les résidences Cardinal Roy Photo : Radio-Canada

### **Un tabou**

La coordonnatrice régionale du Secrétariat aux aînés au ministère de la Famille, Céline Leblond, souhaite que le sujet fasse de plus en plus l'objet de discussions.

Elle soutient que la publicité dans laquelle Yvon Deschamps a abordé le sujet en 2010 a été un levier important pour dénoncer la maltraitance faite aux aînés.

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, Mme Leblond rappelle qu'un aîné ou un proche qui remarque une situation inhabituelle s'apparentant à de la maltraitance peut se référer à la ligne Info sociale, la ligne 811, ou encore à la Ligne AAA, Aide, Abus, Aînés (1-888-489-2287).

## Des rubans mauves en guise d'appui

Lutte contre la maltraitance envers les aînés

Marie-Eve Veillette marie-eve.veillette@tc.qc.ca  
Publié le 14 juin 2017



André Leconte, président du conseil d'administration de la Table de concertation «Abus auprès des aînés» de la Mauricie, Céline LeBlond, coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées du Secrétariat aux aînés, et Jaimmie Lajoie, agente de projet à la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec.

**AINÉS. Des milliers de rubans mauves seront distribués cette semaine en Mauricie et au Centre-du-Québec en appui à la lutte contre la maltraitance envers les aînés.**

Cette initiative du Comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec coïncide avec la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées, qui a lieu le 15 juin.

Cette distribution s'inscrit aussi dans la foulée d'une série d'actions réalisées dans la dernière année et qui ont permis à l'organisation de sensibiliser un grand nombre de personnes, dont des aînés, des intervenants, des étudiants et des policiers, à cette problématique encore taboue.

Parmi ces actions figurent des dizaines d'ateliers et conférences donnés aux quatre coins de la région et abordant divers sujets délicats tels que la fraude, l'intimidation, l'âgisme et l'intimidation.

Des campagnes d'information ont également été menées à travers la région pour tenter de mobiliser la population.

### Projets spécifiques

En Mauricie, deux projets majeurs ont été déployés aux cours des 12 derniers mois, dont *Mains tendues vers les aînés*, qui consiste en de l'accompagnement destiné à des personnes vulnérables, et *Moi, Toi et Nous contre l'intimidation envers les aînés, c'est possible*, un projet de formation dédié au personnel des milieux fréquentés par les aînés.

Au Centre-du-Québec, on a multiplié les interventions et activités de sensibilisation par le biais de diverses plateformes, dont un message radio et l'impression de napperons.

«Il faut insister sur l'importance pour les aînés de parler et d'aller chercher de l'aide, a tenu à rappeler Céline LeBlond, coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées. Il existe des ressources comme le numéro 811 INFO-SOCIAL où la réponse est assurée par des intervenants psychosociaux qualifiés, ou encore la Ligne Aide Abus Aînés (1 888 489 ABUS [2287]), qui est une ligne d'écoute et de référence accessible partout au Québec.»

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

TROIS-RIVIÈRES, 2017-09-26



### *Journée internationale des aînés 2017* *Bien vieillir ensemble*

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie, au nom de ses 24 organisations membres, tient à vous rappeler que la *Journée internationale des aînés*, qui a lieu le 1<sup>er</sup> octobre de chaque année, est un moment privilégié pour reconnaître la diversité des personnes aînées et favoriser leur participation à la société en tant que partie intégrante de leur communauté.

C'est justement sous le thème « *Bien vieillir ensemble* » qu'est célébrée cette année la Journée internationale des aînés dans toutes les régions du Québec.

#### **Illustration du thème**



#### ***Bien vieillir...***

Trop souvent, les modèles de vieillissement sont façonnés par des représentations collectives : une personne aînée vulnérable, malade, dépendante ou une personne active, débordante d'énergie qui prône une image de jeunesse éternelle. Ces stéréotypes sélectifs ne représentent pourtant pas l'éventail des réalités des personnes aînées.

Le Québec compte actuellement plus de 1,5 million de personnes âgées de 65 ans et plus et chacune d'entre elles vit son vieillissement à sa façon, influencée par un ensemble de facteurs, de choix, de valeurs et de croyances différentes. Bref, chaque personne aînée est unique et évolue à sa manière et selon ses possibilités.

#### ***...ensemble***

En tant que société, il est primordial de se donner les moyens de favoriser la participation de chacun et ce, dans différents contextes et milieux. En encourageant les différentes générations à se côtoyer et à apprécier leurs parcours de vie, chacun apporte sa couleur unique... En cette Journée internationale des aînés, prenons conscience de l'importance de favoriser la rencontre de l'autre, de reconnaître l'unicité de chacun et de s'enrichir de ces différences afin de « Bien vieillir ensemble ».

La Table de concertation des aînés de et des retraités de la Mauricie remercie le Secrétariat aux aînés pour sa participation financière à la création de la signature visuelle de la Journée et pour sa confiance envers la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) en tant que porteur du thème de la Journée internationale des aînés au niveau national.

« La Journée internationale des personnes aînées permet de mettre en lumière l'implication et l'apport des personnes aînées dans notre société, que ce soit par leur engagement bénévole, leur grande expérience, leur contribution citoyenne et en tant que mémoire de notre société. Je vous invite à participer en grand nombre aux activités organisées par les Tables régionales de concertation des aînés dans le cadre de cette Journée, partout au Québec », a déclaré madame Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et ministre responsable de la Lutte contre l'intimidation.

... 2

### Les activités en Mauricie

Le 28 septembre, à 13 h, à la salle Félix-Leclerc à Trois-Rivières, la **Table de concertation « Abus auprès des aînés » de la Mauricie** invite les personnes âgées à une activité de sensibilisation à la maltraitance sous le thème *Bien vieillir ensemble - L'intimidation, non merci!*. Un spectacle de la chorale Chanteclair suivra l'activité d'information. L'entrée est gratuite sur présentation du billet-invitation que vous devez vous procurer en appelant au 819 697-3146.

Cette année, les **Petits Frères de Trois-Rivières** fêtent leurs 15 ans d'existence dans la municipalité. Grâce à l'implication de près de 70 bénévoles, ce sont plus de 50 aînés de 75 ans et plus qui bénéficient de l'écoute, la présence et les douceurs de la grande famille des personnes âgées seules et ce, jusqu'à la fin de leur vie. Le 1<sup>er</sup> octobre prochain, marque la Journée internationale des aînés et les 15 ans de l'organisme. Toute la grande famille sera au rendez-vous de 14 h à 16 h 30 à la résidence Le Coin Saint-Paul pour un café-dessert musical.

À l'invitation de la **FADOQ Mauricie**, le 2 octobre, de 11 h à 14 h 30, les aînés dînent gratuitement au Buffet des continents en échange d'un don pour la Fondation Sunny D. Extrême dans le projet Sunny Action. Dans le projet Sunny Action, une quarantaine d'adolescents offrent du temps aux aînés dans les centres d'hébergement durant la saison estivale. Que ce soit par le biais d'une sortie à l'extérieur ou le temps d'une partie de cartes, les jeunes divertissent les personnes âgées. Ce projet permet d'établir des rapprochements entre les générations ayant un impact positif autant pour les aînés que pour les jeunes.

Le 3 octobre, à 10 h 30, au Club de golf Métabéroutin, la **Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie** présente la conférence de madame Martine Lagacé, professeur en communication de l'Université d'Ottawa. *Bien vieillir ensemble* propose une réflexion approfondie sur les contacts intergroupes sur la base de l'âge, précisément sur les pratiques et les espaces intergénérationnels, contribuant véritablement au bien vieillir, ensemble. Inscription obligatoire, pour information, appelez au 819 698-2691.

### À propos de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie

Depuis sa création en 2004, la **Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie** se veut un forum de concertation et d'information. Elle est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes âgées, d'organismes travaillant auprès des aînés et de tables sectorielles, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

La mission de la Table est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes âgées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

– 30 –

Pour information :  
Martine Perrin, coordonnatrice  
Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie  
[latable.mauricie@outlook.com](mailto:latable.mauricie@outlook.com)  
819-698-2691

## PARTENAIRES

Partenaire principal



Partenaire du projet

*Nouveau chemin de vie*

