



# LA TABLE

Table de concertation des aînés  
et des retraités de la Mauricie

## Bilan des activités 2018-2019

# TABLE DES MATIÈRES

<b>FONDEMENTS</b> .....	<b>3</b>
Mandat.....	3
Membres.....	3
<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b> .....	<b>4</b>
Rencontres du Conseil d'administration.....	4
Composition .....	4
<b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE</b> .....	<b>5</b>
<b>COMITÉ EXÉCUTIF</b> .....	<b>6</b>
Rencontres du comité exécutif .....	6
Composition .....	6
<b>SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES</b> .....	<b>6</b>
<b>IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE</b> .....	<b>7</b>
<b>CONFÉRENCES</b> .....	<b>9</b>
Bénévoles – conférences .....	9
<b>PROJET <i>NOUVEAU CHEMIN DE VIE</i></b> .....	<b>10</b>
Bénévoles – <i>Nouveau chemin de vie</i> .....	10
<b>COMMUNICATION</b> .....	<b>10</b>
Achalandage du site .....	11
Correspondances aux membres .....	11
Vidéos des conférences .....	11
Page Facebook .....	12
Diffusion du projet <i>Cap sur l'innovation sociale – impact collectif</i> .....	12
Communiqués et revue de presse .....	13
<b>PARTENAIRES</b> .....	<b>16</b>

# FONDEMENTS

## MANDAT

La mission de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes aînées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

## MEMBRES

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées et d'organismes travaillant auprès des aînés, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

1. [Association des professeurs retraités UQTR/APR-UQTR](#)
2. [Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec/APRQ-CQM](#)
3. [Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec/AREQ-CSQ](#)
4. [Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie/ARHQM](#)
5. [Association des retraités \(non enseignants\) de l'UQTR/AR-UQTR](#)
6. [Association des directeurs, directrices retraité\(e\)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec](#)
7. [Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières/ARRCTR](#)
8. [Association du personnel retraité de Desjardins Mauricie Centre-du-Québec/APRD](#)
9. [Association féminine d'éducation et d'action sociale/AFEAS](#)
10. [Association nationale des retraités fédéraux/ANRF section Mauricie](#)
11. [Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic/AQRP](#)
12. [Centre d'accès pour services en anglais - Centre for access to services in english/CASE-MCQ](#)
13. [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/CIUSSS](#)
14. [Diplômés universitaires aînés/DUA](#)
15. [FADOQ - région Mauricie](#)
16. [L'APPUI Mauricie](#)
17. [La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières/MGPTR](#)
18. [Les Petits Frères de Trois-Rivières](#)
19. [Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie](#)
20. [Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/R.I.I.R.S](#)
21. [Regroupement des entreprises d'économie sociale en aide à domicile de la Mauricie/REESADM](#)
  - [Soutien à domicile des Chenaux](#)
  - [Ménagez-vous Trois-Rivières](#)
  - [Coopérative de soutien à domicile de la MRC de Maskinongé](#)
  - [Coopérative de solidarité d'aide à domicile de l'Énergie](#)
  - [Les Aides Familiales de Mékinac inc.](#)
  - [Coopérative de solidarité de services à domicile Haute-Mauricie](#)

22. [Regroupement des AQDR de la Mauricie](#)
  - AQDR Mékinac
  - AQDR des Chenaux
  - AQDR Shawinigan
  - AQDR Trois-Rivières
23. [Regroupement des Centres d'action bénévole \(CAB\) de la Mauricie](#)
  - Carrefour d'action bénévole du Haut-Saint-Maurice
  - Centre d'action bénévole de Grand-Mère
  - Centre d'action bénévole de la Moraine
  - Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé
  - Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan
  - Centre d'action bénévole des Riverains
  - Centre d'action bénévole du Rivage
  - Centre d'action bénévole Laviolette
  - Centre d'action bénévole Mékinac
24. [Regroupement des aidants naturels de la Mauricie/RDANM](#)
25. [Société de généalogie du Grand Trois-Rivières/SGGTR](#)
26. [Table Action Abus Aînés Mauricie Inc./TAAAM](#)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

1. 20 juin 2018
2. 11 février 2019

### COMPOSITION

Marcel Beauchemin	APRQ-CQM	Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec
Raymond Beaudry		Association des directeurs, directrices retraité(e)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec
André Bérubé	ARHQM	Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie
Vanessa Bouchard		L'APPUI Mauricie
Claire Burman	ANRF	Association nationale des retraités fédéraux section Mauricie
Pierre Clouâtre	SGGTR	Société de généalogie du Grand Trois-Rivières
Colette Coudé	TAAAM	Table Action Abus Aînés Mauricie Inc
Lise Courteau	AFEAS	Association féminine d'éducation et d'action sociale

Josée Doyon	CAB	Regroupement des Centres d'action bénévole de la Mauricie
Gérard Frenette		Parkinson Centre-du-Québec / Mauricie
Claude G. Genest	AQRP	Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic
Christiane Guilbeault	RDANM	Regroupement des aidants naturels de la Mauricie
Pascal Huot	CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Sylvie Laramée	APRD	Association du personnel retraité de Desjardins Mauricie Centre-du-Québec
Ghislaine Larivière	AREQ-CSQ	Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
France Leclerc	REESADM	Regroupement des entreprises d'économie sociale en aide à domicile de la Mauricie
André Lecomte	ARRCTR	Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières
Nicole Lefebvre	R.I.I.R.S	Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/
Keven Michaud		Les Petits Frères de Trois-Rivières
Jean-Claude Montplaisir	AR-UQTR	Association des retraités (non enseignants) de l'UQTR
Rita Morin	MGPTR	La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
Audrey Ottier	CASE-MCQ	Centre d'accès pour services en anglais / Centre for access to services in English
Roger Périgny	DUA	Diplômés universitaires aînés
Jean Roy	APR-UQTR	Association des professeurs retraités UQTR
Louis-Marie Thériault	FADOQ-M	
Claude Trudel		Regroupement des AQDR de la Mauricie

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

20 juin 2018 – 31 personnes présentes

## COMITÉ EXÉCUTIF

### RENCONTRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

1. 13 avril 2018
2. 15 mai 2018
3. 1<sup>er</sup> juin 2018
4. 6 septembre 2018
5. 4 octobre 2018
6. 14 novembre 2018
7. 28 janvier 2019
8. 18 février 2019
9. 15 mars 2019
10. 29 mars 2019

### COMPOSITION

Ghislaine Larivière	Présidente
Louis-Marie Thériault	1 <sup>er</sup> vice-président
André Lecomte	2 <sup>e</sup> vice-président
Pierre Clouâtre	Secrétaire-trésorier

## SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES

Par ordre alphabétique

- Appel de projets de l'Appui Mauricie : Semaine nationale des proches aidants et Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer
- Consultation éclair de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec – Ligne Aide Abus Aînés
- Convention d'aide financière 2018-2023
- Forum du Consortium en développement social *La participation au cœur du développement*
- Gratuité des frais de santé
- Journée internationale des personnes âgées du 1<sup>er</sup> octobre : *Partenaires pour un mieux-vivre*
- Plan d'action gouvernemental 2018-2023 *Un Québec pour tous les âges*
- Prix Hommage Aînés 2018
- Prix pour le bénévolat du Canada
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)
- Programme Québec ami des aînés (QADA)
- Projet *Brochure d'information sur les finances personnelles destinée aux aînés* du Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie

- Projet *Cap sur l'innovation sociale – Impact collectif* avec la Gazette de la Mauricie
- Projet *Implication 50-65 ans* de la Démarche des Premiers Quartiers
- Projet *Nouveau chemin de vie, en route vers une retraite active et enrichissante*, en partenariat avec le Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières
- Projet *Si la parole d'or* de l'artiste Catherine Leduc
- Rendez-vous annuels Présâges
- Renouvellement de l'adhésion à la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières
- Tables territoriales
- Tribune pour les retraités

## IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE

Par ordre alphabétique

- Dépôt du dossier de madame Nicole Lefebvre au Gala reconnaissance de l'action bénévole 2019 du CAB de Shawinigan et présence à la soirée
- Dépôt et acceptation d'une demande de financement à l'Appui Mauricie pour la Semaine nationale des proches aidants et le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées
- Participation à la réflexion de l'Appui Mauricie pour le développement de nouveaux services aux proches aidants à Trois-Rivières
- Participation à la rencontre d'échange-réflexion sur l'intégration des pratiques prometteuses au sein des services pour les proches aidants
- Participation à la rencontre du Centre d'intervention budgétaire et sociale de la Mauricie pour l'élaboration d'une brochure sur les finances personnelles destinée aux aînés
- Participation à la rencontre du comité consultatif de l'Appui Mauricie
- Participation à la rencontre du Comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Participation à la rencontre pour le plan d'action de la Politique de développement social de la ville de Trois-Rivières - Axe : Famille, aînés et personnes handicapées
- Participation à la rencontre régionale sur la nouvelle politique de financement de la Fondation Lucie et André Gagnon
- Participation à la rencontre sur la révision du schéma d'aménagement de la MRC de Maskinongé – Table thématique Milieux de vie
- Participation au Forum « Bien vivre pour mieux vieillir » du Regroupement des AQDR
- Participation au Lab04/Laboratoire d'innovation sociale du Pôle d'économie sociale de la Mauricie
- Participation au projet de recherche Personnes âgées et solidarités locales – PASOLO
- Participation au Rendez-vous de l'Alliance pour la solidarité

- Participation au Rendez-vous du développement social - La participation au cœur du développement
- Participation aux rencontres biannuelles de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (2)
- Participation aux rencontres du comité exécutif de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (4)
- Participation aux rencontres de planification du projet Cap sur l'innovation sociale de la Gazette de la Mauricie (2)
- Participation aux rencontres du Comité de programmation de MATv (2)
- Participation aux rencontres du projet *Implication 50-65* ans de la Démarche des Premiers Quartiers (3)
- Poursuite et fin du projet Nouveau chemin de vie, en route vers une retraite active et enrichissante
- Présence à l'activité *Partenaires pour un mieux-vivre* de la Table Action Abus Aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés
- Présence à l'assemblée des membres du comité local de développement social de la MRC de Maskinongé
- Présence à l'Assemblée générale annuelle de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières
- Présence à l'Assemblée générale annuelle du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
- Présence à l'Assemblée générale annuelle du Comité territorial de développement social de Mékinac
- Présence à la conférence de l'AQDR Trois-Rivières portant sur le Plan de développement et les projets du programme Municipalité amie des aînés
- Présence à la conférence de presse de l'AQDR national pour le lancement du guide Aînés, des réponses à vos questions
- Présence à la conférence de presse du Regroupement des AQDR annonçant leur Forum « Bien vivre pour mieux vieillir »
- Présence à la conférence de presse du Secrétariat aux aînés dévoilant le plan d'action 2018-2023 Un Québec pour tous les âges
- Présence à la remise du Prix Hommage Aînés 2018
- Présence à la rencontre de la Tournée Carrefour Action Municipale et Famille
- Présence au Salon des aidants et des aînés de l'Appui Mauricie

## CONFÉRENCES

1. **LA FACE CACHÉE DU NÉOLIBRE-ÉCHANGE** – 117 personnes  
Monsieur Jacques B. Gélinas – 24 avril 2018 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
2. **QU'EN EST-IL AUJOURD'HUI DE L'UTILISATION DES PESTICIDES ?** – 113 personnes  
Monsieur Patrice Germain – 18 mai 2018 – Salle paroissiale, Notre-Dame-du-Mont-Carmel
3. **LE PATIENT, LE MÉDECIN ET LE SYSTÈME DE SANTÉ** – 145 personnes  
Monsieur Marc Zaffran – 19 juin 2018 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
4. **L'ÂGE CITOYEN** – 157 personnes  
Monsieur Jean Carette – 17 septembre 2018 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
5. **LA LONGÉVITÉ ET SES SECRETS, LE TÉMOIGNAGE D'UN JEUNE OCTOGÉNAIRE** – 136 personnes  
Docteur Ronald Matte – 9 octobre 2018 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
6. **QU'EST-CE QU'ON ATTEND POUR RECONNAÎTRE LA CONTRIBUTION SOCIALE DES PERSONNES PROCHES AIDANTS ?** – 165 personnes  
Madame Sophie Éthier – 9 novembre 2018 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières – avec le soutien financier de l'Appui Mauricie dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants
7. **L'AVENIR ÉCONOMIQUE CANADIEN POST-ALENA** – 128 personnes  
Monsieur Francis Langlois – 11 décembre 2018 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
8. **LES DEUILS BLANCS AU QUOTIDIEN** – 166 personnes  
Monsieur François Gagnon – 14 janvier 2019 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières – avec le soutien financier de l'Appui Mauricie dans le cadre du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées
9. **FAIRE PREUVE DE PENSÉE CRITIQUE, HISTOIRE ET PRATIQUES** – 170 participants  
Monsieur Alain Deneault – 28 février 2018 - Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
10. **LE DÉFI ALIMENTAIRE DES 65 ANS ET PLUS** – 203 participants  
Madame Louise Lambert-Lagacé – 25 mars 2019 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières

**POUR UN TOTAL DE 1500 PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS**

### BÉNÉVOLES – CONFÉRENCES

Laurette Gélinas  
Marianne Gélinas  
Raymond Hogue  
Alain Lirette

Lise Lirette  
Jean-Yves Proulx  
Denis Vallée  
Denise Vallée

**IMMENSE MERCI !!!**

## PROJET *NOUVEAU CHEMIN DE VIE, EN ROUTE VERS UNE RETRAITE ACTIVE ET ENRICHISSANTE*

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier du programme Québec ami des aînés du ministère de la Famille et la contribution du Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il s'est déroulé entre le 1<sup>er</sup> mars 2017 et le 28 février 2019.

*Nouveau chemin de vie, en route vers une retraite active et enrichissante*, par un programme de 11 rencontres de 2 heures, s'adresse aux personnes âgées qui souhaitent redonner un sens et un sentiment d'utilité à leur existence.

D'approche cognitive, il a été élaboré par le Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il vise à rehausser le bien-être subjectif des participants en les habilitant à identifier des buts et projets porteurs de sens, à les planifier et à les réaliser. Au cours des ateliers, le participant est amené à réfléchir sur les dimensions de vie qui lui apparaissent les plus importantes pour donner un sens à sa vie (spirituelle, affective, sociale...).

Pour réaliser ce projet, des bénévoles-animateurs aînés et retraités ont été formés par le Laboratoire interdisciplinaire de recherche en gérontologie à l'automne 2017. En duo, ils ont animé trois groupes cette année. Un groupe de 10 participants s'est rencontré à St-Étienne-des-Grès durant l'automne 2018 et deux groupes, un de 9 participants et l'autre de 11 participants, se sont rencontrés cet hiver à Trois-Rivières.

Des démarches sont en cours pour que la FADOQ – Région Mauricie prenne le relais et ajoute cette formation à son offre de service.

### **Recommanderiez-vous cette démarche à une autre personnes?**

« C'est déjà fait. À chaque fois que j'en parle à mon entourage, on me faisait la réflexion de vouloir suivre un tel cours. Il m'a donné des ailes, une vivacité renouvelée. »

« Oui, car le partage d'expériences entre nous a été très important. Chacun vit ses propres expériences et le partage entre nous permet de réaliser qu'on n'est pas seule à vivre certaines choses. Le partage permet aussi de s'ouvrir d'autres activités. »

« Démarche très enrichissante pour notre épanouissement personnel. Force et soutien du groupe est supportant. Très bonne animation. Plus équipée pour faire face aux difficultés de la vie. »

### **BÉNÉVOLES – *NOUVEAU CHEMIN DE VIE***

Monique Douville

Solange Montour

Gervais Labrie

Francine Ratté

**IMMENSE MERCI !!!**

Robert Landry

Line Tanguay

### **COMMUNICATION**

## ACHALANDAGE DU SITE

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2018 et le 31 mars 2019, le site a été visité par 3 087 personnes pour 4 239 sessions. La moyenne des sessions étaient de 1 minute 37 secondes.



Accueil | Nous joindre | Nouveau chemin de vie



## CORRESPONDANCES AUX MEMBRES

14 infolettres ont été envoyées à nos membres ainsi qu'à une liste de 665 personnes et organismes de la région. 197 actualités, événements, possibilités de financement, bulletins et infolettres ont ainsi été relayés.

## VIDÉOS DES CONFÉRENCES

La majorité des conférences présentées par La Table sont accessibles sur le site Web [tabledesainesdelamauricie.com/conferences](http://tabledesainesdelamauricie.com/conferences).

## PAGE FACEBOOK

La page Facebook de la Table a été créée le 3 septembre 2016.

En date du 31 mars 2019, la page comptait 155 « J'aime » / 43 de plus qu'au 31 mars 2018.

76 publications entre le 1<sup>er</sup> avril 2018 et le 31 mars 2019, pour une portée de publications de 9251 (nombre de personnes à qui les publications ont été montrées).

## DIFFUSION DU PROJET *CAP SUR L'INNOVATION SOCIALE – IMPACT COLLECTIF*

En partenariat avec la Gazette de la Mauricie et la Table Régionale de l'éducation de la Mauricie, Environnement Mauricie, le Pôle d'économie sociale de la Mauricie et le Consortium en développement social de la Mauricie, la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie a diffusé une vidéo qui souligne l'innovation d'un projet dans la région. Le premier projet retenu est celui de la Résidence des Sablois :



Un article a aussi été diffusé dans l'édition de septembre-octobre 2018 de la Gazette de la Mauricie et est disponible sur son site Web :

**CAP SUR L'INNOVATION SOCIALE**

La Gazette de la Mauricie, en collaboration avec et la Caisse d'économie solidaire Desjardins et différents partenaires régionaux, vous présente la série *Cap sur l'innovation sociale*. Dans chacune de nos parutions jusqu'en juin 2019, nous mettrons en lumière un projet ou une initiative entrepreneuriale répondant de façon originale à un besoin de notre collectivité. Il s'agit de neuf articles qui accompagnent autant de capsules vidéo diffusées sur notre site gazetteauricie.com. En partenariat avec la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie, voici le premier de la série.

### LA COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ VILLA DES SABLLOIS

## Un modèle inspirant

Des citoyens de Lac-aux-Sables ont formé une coopérative de solidarité afin d'offrir une résidence pour personnes âgées en perte d'autonomie dans leur village. En partenariat avec une entreprise d'économie sociale, cette coopérative a mis sur pied un modèle unique au Québec.

**VIRGINIE LESSARD**  
**GARDER LES GENS DANS LEUR VILLAGE À TOUT PRIX**  
« Garder les aînés chez nous, c'était l'objectif premier! » affirme Richard Lavallée, secrétaire de la coopérative de la Villa des Sablois. Après avoir constaté que le besoin d'une résidence pour aînés en perte d'autonomie se faisait sentir dans la région de Mékinac, une construction neuve a été prévue comme phase 2 de la résidence pour personnes âgées autonomes. Débutée par une réponse négative à sa demande de subvention pour son projet de construction, la coopérative a procédé à l'acquisition de la résidence des Sablois; un plan B avantageux. Mais sans subvention, rien ne semblait possible. Pourtant, les membres se sont mobilisés pour trouver du financement avec des parts privées, des dons de la municipalité et de la caisse. Ce qui a permis l'achat de l'établissement ainsi que plusieurs rénovations majeures pour faciliter la vie des résidents.

**UNIQUE AU QUÉBEC**  
Ce qui rend ce projet unique, c'est qu'il est réalisé en partenariat avec un organisme d'économie sociale : Les Aides Familiales de Mékinac. Cette entreprise offre des services d'aide à domicile depuis plus de 40 ans, comme la préparation de repas, l'hygiène de base, l'entretien ménager, etc. La coopérative peut donc compter sur leurs employés compétents pour prendre soin de leurs aînés en perte d'autonomie. Ce partenariat est une formule avantageuse puisque Les Aides Familiales de Mékinac sont responsables de la formation et des horaires du personnel de la résidence alors que la coopérative gère l'administration et la bâtisse.

« Ce modèle est unique non seulement en Mauricie, mais à la grandeur du Québec pour ce qui est des résidences pour personnes âgées semi-autonomes. Ce que nous avons entrepris est novateur et suscite l'attention sur bien des points au sein de la Confédération des coopératives de solidarité au Québec », affirme Richard Lavallée, instigateur du projet.

**LES RETOMBÉES SOCIALES**  
Cette entente entre les deux parties a donné lieu à plusieurs retombées sociales au Lac-aux-Sables. Elle a permis, entre autres, la création de sept emplois additionnels au sein de l'entreprise d'économie sociale. L'objectif premier est aussi réalisé : la communauté se réjouit de pouvoir garder ses aînés dans la région, ce qui évite l'éloignement des proches et simplifie grandement les visites. Chapeau à toute la communauté du Lac-aux-Sables pour cette belle initiative. 🎉

**LA TABLE**  
Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie

**CAISSE. D'ÉCONOMIE. SOLIDAIRE.**

# COMMUNIQUÉS ET REVUE DE PRESSE

## 14 juin 2018 – Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées



Communiqué de presse  
Diffusion immédiate

### Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées

Trois-Rivières, jeudi 14 juin 2018 – Aujourd'hui, en ce 15 juin, Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées, les membres du comité d'orientation régional en matière de lutte à la maltraitance envers les personnes âgées de la Mauricie et du Centre-du-Québec tiennent à inviter la population à porter le symbole officiel de la cause : le ruban mauve. Ce geste de mobilisation collectif appelle à la solidarité et à la reconnaissance de cette problématique aux conséquences désastreuses.

Madame Céline LeBlond, coordonnatrice régionale en matière de maltraitance envers les personnes âgées du Secrétariat aux Aînés, souligne que les partenaires, qui se concertent et mobilisent le milieu, dressent un bilan positif des actions réalisées, durant l'année, tant au niveau de la prévention, du repérage, de l'intervention et de la concertation. Par ailleurs, elle demeure consciente qu'il reste beaucoup de travail à effectuer pour contrer ce fléau, un sujet d'ailleurs encore tabou, malgré tout.

Pour prévenir et contrer toutes les formes de maltraitance envers nos personnes âgées, il est prioritaire d'agir collectivement. Tout un chacun a un rôle à jouer pour enrayer l'engrenage.

Agir collectivement, c'est de reconnaître la maltraitance comme inacceptable et de favoriser un vieillissement épanouissant.

Agir collectivement, c'est aussi travailler en amont et poser des gestes de bienveillance, de bienveillance et de compassion envers une personne âgée présente dans son environnement :

- Aller visiter une personne âgée ;
- Lui téléphoner pour prendre de ses nouvelles ;
- Entamer une conversation avec une personne âgée que l'on rencontre.

La maltraitance peut prendre différentes formes, entre autres, la négligence, les traitements dégradants, les pressions financières, les démarchages commerciaux abusifs, la violence verbale ainsi que des actes de maltraitance physique. Les personnes âgées en situation de fragilisation ou isolées sont plus susceptibles à subir de la maltraitance. « Si vous êtes témoin d'une telle situation ou si une personne âgée vous en fait la confiance, je vous propose quelques repères pour vous outiller à mieux intervenir. Prenez le temps d'écouter la personne, posez-lui des questions ouvertes pour ainsi favoriser la communication : *qu'est-ce qui vous tracasse ?* Faites preuve de patience, de non-jugement, de discrétion et d'empathie. Agissez dans le respect des choix de la victime, en tenant compte de son rythme, de ses valeurs et de la culture personnelle. Invitez-la à parler de sa situation ou de ce qu'elle vous a confié à une ressource d'aide, si elle est réticente, offrez-lui de l'accompagner. Plusieurs ressources sont disponibles pour répondre aux besoins des personnes âgées de notre région » tient à souligner Madame LeBlond.

La ligne Info-Social 811 est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel où la réponse est assurée par des intervenants psychosociaux qualifiés. La Ligne Aide Abus Aînés (1 888 489 2287) est une ligne d'écoute et de référence qui est accessible partout au Québec de 8 h à 20 h. Enfin, les gens peuvent aussi contacter le guichet d'accès de leur centre de santé et de services sociaux ou le travailleur de milieu pour les aînés (ITMAV) de leur territoire.

Le Comité d'orientation régional en matière de lutte à la maltraitance envers les personnes âgées de la Mauricie et du Centre-du-Québec compte parmi ses membres : la Table Action Abus Aînés Mauricie, la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie et de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, la Sûreté du Québec, le Service de police de la Ville de Trois-Rivières, la Santé publique, le CIUSSS MCQ, le Centre de santé d'Odanak ainsi que le Centre d'accès pour services en anglais.

Partenaires du comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance :



- 30 -

Source et renseignements : Céline LeBlond  
Coordonnatrice régionale Mauricie et Centre-du-Québec en  
matière de lutte à la maltraitance envers les personnes âgées  
819 841-2775 ou [celine.leblond@ssss.gouv.qc.ca](mailto:celine.leblond@ssss.gouv.qc.ca)

## 26 septembre 2018 – Journée internationale des aînés 2018, Partenaires pour un mieux-vivre

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
TROIS-RIVIÈRES, 2018-09-26



### *Journée internationale des aînés 2018 Partenaires pour un mieux-vivre*

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie, au nom de ses 25 organisations membres, tient à vous rappeler que la Journée internationale des aînés, qui a lieu le 1<sup>er</sup> octobre de chaque année, est un moment privilégié pour reconnaître la diversité des personnes aînées et favoriser leur participation à la société en tant que partie intégrante de leur communauté.

C'est justement sous le thème « *Partenaires pour un mieux-vivre* » qu'est célébrée cette année la Journée internationale des aînés dans toutes les régions du Québec.

#### Illustration du thème



Le thème de la Journée, *Partenaires pour un mieux-vivre*, met en lumière l'importance d'associer les personnes aînées aux décisions qui les concernent. Que ce soit dans la recherche de solutions pour la mise en place de diverses mesures visant à mieux s'adapter au vieillissement de la population, dans les questionnements sur les meilleures pratiques pour la santé des personnes aînées, en ce qui concerne l'adaptation de leur environnement, pour évaluer la qualité et l'accessibilité des soins et services auxquels elles ont droit, pour ajuster l'offre de loisirs, se prononcer sur des enjeux environnementaux et bien plus encore, il est primordial de considérer les personnes aînées comme étant les mieux placées pour exprimer leurs besoins et proposer des solutions.

Ainsi, comme le mentionne madame Nicole Bolduc-DuBois, présidente de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec : « *En cette Journée internationale des aînés, et tout au long de l'année, la Conférence vous invite à coopérer dans l'atteinte d'objectifs communs en matière d'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées afin d'être de fiers Partenaires pour un mieux-vivre.* »

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie tient à remercier madame Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, pour la participation financière du Secrétariat aux aînés à la création de la signature visuelle de la Journée internationale des aînés et pour sa confiance envers la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec en tant qu'organisme porteur du thème de la Journée au niveau national.

#### Les activités en Mauricie

Le 27 septembre, à 13 h, à la salle Félix-Leclerc à Trois-Rivières, la **Table Action Abus Aînés** reçoit les personnes aînées à une activité de sensibilisation à la maltraitance et à l'intimidation sous le thème *Partenaires pour un mieux vivre – Ensemble brisons l'isolement*. Un spectacle de Jacques Salvail suivra une conférence de madame Louise Deschâtelets. L'activité est déjà complète avec 400 billets distribués.

À l'invitation de la **FADOQ Mauricie**, le mardi 2 octobre, de 11 h à 14 h 30, les aînés dîneront gratuitement au Buffet des continents en échange d'un don permettant de financer différentes activités qui favorisent l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les aînés.

Le 17 septembre dernier, la **Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie** soulignait la Journée internationale des aînés par la conférence de monsieur Jean Carette, *L'âge citoyen*. Cette conférence motivante a été très appréciée des participants. Elle est accessible à l'adresse : [tabledesainesdelamauricie.com/age-citoyen](http://tabledesainesdelamauricie.com/age-citoyen).

Le 9 octobre prochain, nous recevons le docteur Ronald Matte avec la conférence *La longévité et ses secrets, le témoignage d'un jeune octogénaire*. Pour information et réservation, consulter la page suivante : [tabledesainesdelamauricie.com/conferences](http://tabledesainesdelamauricie.com/conferences) ou appeler au 819 698-2691.

De plus, des activités sont organisées dans toutes les régions du Québec afin de célébrer cette Journée. Pour en savoir plus, consultez le site web de la CTRCAQ : [conferecencedestables.org](http://conferecencedestables.org).

#### À propos de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie

Depuis sa création en 2004, la **Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie** se veut un forum de concertation et d'information. Elle est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées, d'organismes travaillant auprès des aînés et de tables sectorielles, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

La mission de la Table est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes aînées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

- 30 -

Pour information :  
Martine Perrin, coordonnatrice  
Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie  
[latable.mauricie@outlook.com](mailto:latable.mauricie@outlook.com)  
819-698-2691

## Place à la «Journée internationale des aînés» 2018

Rédaction Hebdo  
redaction@hebdournal.com  
(mailto:redaction@hebdournal.com)

Le lundi 1 octobre 2018, 6h15



**La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie, au nom de ses 25 organisations membres, rappelle que la «Journée internationale des aînés» est un moment privilégié pour reconnaître la diversité des personnes aînées et favoriser leur participation à la société en tant que partie intégrante de leur communauté.**

C'est sous le thème «Partenaires pour un mieux-vivre» qu'est célébrée cette année la «Journée internationale des aînés» dans toutes les régions du Québec. Le thème 2018 met en lumière l'importance d'associer les personnes aînées aux décisions qui les concernent.

Il est primordial de considérer les personnes aînées comme étant les mieux placées pour exprimer leurs besoins et proposer des solutions, que ce soit dans la recherche de solutions pour la mise en place de diverses mesures visant à mieux s'adapter au vieillissement de la population ou dans les questionnements sur les meilleures pratiques pour la santé des personnes aînées.

Idem en ce qui concerne l'adaptation de leur environnement, pour évaluer la qualité et l'accessibilité des soins et services auxquels elles ont droit, pour ajuster l'offre de loisirs et se prononcer sur des enjeux environnementaux.

«En cette Journée internationale des aînés, et tout au long de l'année, la Conférence vous invite à coopérer dans l'atteinte d'objectifs communs en matière d'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées afin d'être de fiers Partenaires pour un mieux-vivre», souligne Nicole Bolduc-DuBois, présidente de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec.

### Les activités en Mauricie

Le 27 septembre, à 13h, à la salle Félix-Leclerc à Trois-Rivières, la Table Action Abus Aînés reçoit les personnes aînées à une activité de sensibilisation à la maltraitance et à l'intimidation sous le thème Partenaires pour un mieux vivre – Ensemble brisons l'isolement.

Un spectacle de Jacques Salvail suivra une conférence de madame Louise Deschâtelets. L'activité affiche déjà complet.

À l'invitation de la FADOQ Mauricie, le mardi 2 octobre, de 11h à 14h30, les aînés dîneront gratuitement au Buffet des continents en échange d'un don permettant de financer différentes activités qui favorisent l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les aînés.

Le 9 octobre prochain, nous recevrons le docteur Ronald Matte avec la conférence «La longévité et ses secrets», le témoignage d'un jeune octogénaire. Pour information et réservation, consulter la page suivante : [tabledesainesdelamauricie.com/conferences](http://tabledesainesdelamauricie.com/conferences) ou appeler au 819-698-2691.

## PARTENAIRES

### Partenaire principal



### Partenaires du projet

*Nouveau chemin de vie, en route vers une retraite active et enrichissante*



Partenaire pour la *Semaine nationale des proches aidants* et le *Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées*



*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

Partenaire du projet *Cap sur l'innovation sociale – Impact collectif*

