



LA TABLE

Table de concertation des aînés
et des retraités de la Mauricie

BILAN DES ACTIVITÉS

2022-2023

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION	3
Mot du président.....	3
Mot de la directrice générale	3
FONDEMENTS	4
Mandat	4
Membres	4
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE	5
CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
Composition du conseil d'administration	5
Rencontres du conseil d'administration	6
COMITÉ EXÉCUTIF	6
Composition du comité exécutif	6
Rencontres du comité exécutif	7
SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES	8
IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET OÙ DE LA PERMANENCE	10
LES ACTIVITÉS DE LA TABLE	13
Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés – 15 juin	13
Journée Internationale des Aînés	14
Rencontres avec les candidats aux élections provinciales	16
Rencontre annuelle avec la Conférence des Tables	17
Prix Hommage Aînés	18
CONFÉRENCES	19
COMMUNICATIONS	21
Site internet de la Table	21
Correspondances aux membres	22
Communiqués, revue de presse et publications	22
PARTENAIRES FINANCIERS	22
FIERS PARTENAIRES	23
MERCI AUX MEMBRES	23

MOT DU PRÉSIDENT

Membres de la TCARM,

La concertation régionale spéciale de 2022 nous a permis d'identifier les problématiques de la situation des aînés en Mauricie et identifier des pistes de solutions. L'année 2022/2023 doit donner suite à ces recommandations et le travail est commencé avec les partenaires de la Table de concertation; plusieurs de nos membres travaillent déjà sur ces mêmes enjeux.

Considérant que l'année 2023 marque la fin de la convention d'aide financière 2018-2023 avec le Secrétariat aux Aînés, nous sommes présentement en attente d'une nouvelle convention, ce qui a pour effet immédiat de mettre en veilleuse quelques-unes de nos activités, le temps de recevoir les nouvelles propositions de convention.

Cependant, votre conseil d'administration ne s'est pas arrêté pour autant, il propose un plan d'action pour donner suite aux orientations de la consultation et de redémarrer les activités dès l'automne.

On se rappelle les orientations de travail qui touchent principalement les personnes aînées en matière de soins de santé, de maintien à domicile, de logement, de revenu en tenant compte de disparité entre les milieux urbains et ruraux dont nous pouvons être fier.

Merci à vous tous pour votre excellente collaboration

Claude Trudel



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

2023-2024 est pour moi la cinquième année que j'amorce avec vous! Tout comme les années précédentes, je souhaite qu'elle soit à la hauteur de nos attentes et qu'elle réponde aux besoins de chacun de nous, mais surtout aux besoins des personnes aînées de la Mauricie.

C'est sous le signe de bienveillance envers autrui que je souhaite orienter les actions de la Table pour l'année à venir. Depuis maintenant plus de 3 ans, toute notre société est en mouvance, en adaptation et aussi en réaction. Nous avons besoin comme société, de nous recentrer sur les effets laissés par la situation des dernières années afin de bien définir nos priorités d'actions et d'identifier les enjeux majeurs que vivent présentement les personnes aînées de notre région. Nous avons du pain sur la planche!

Nous devons continuer à travailler ensemble, à collaborer à des projets communs, à partager nos idées et nos bons coups, à se concerter régulièrement, mais surtout, nous devons agir avec bienveillance les uns envers les autres, afin de mener à terme nos objectifs communs.

Je nous souhaite, tant comme individus que comme organisation, une année 2023-2024 remplie de nouvelles aventures stimulantes, de nouveaux défis enlevants, de réalisations dont nous serons fiers et surtout, je nous souhaite beaucoup de plaisir à accomplir tout ça! Embarquez-vous avec moi dans cette belle aventure?

Hélène Germain



FONDEMENTS

MANDAT

La mission de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes aînées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

MEMBRES

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées et d'organismes travaillant auprès des aînés, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

1. [Aide Chez Soi Trois-Rivières et Aide Chez Soi Énergie](#)
2. [Albatros Trois-Rivières](#)
3. [Association des professeurs retraités UQTR/APR-UQTR](#)
4. [Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec/APRQ-CQM](#)
5. [Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec/AREQ-CSQ](#)
6. [Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie/ARHQM](#)
7. [Association des retraités de l'UQTR/AR-UQTR](#)
8. [Association des directeurs, directrices retraité\(e\)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec](#)
9. [Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières/ARRCTR](#)
10. [Association féminine d'éducation et d'action sociale/AFEAS](#)
11. [Association nationale des retraités fédéraux/ANRF section Mauricie](#)
12. [Association québécoise des retraités des secteurs publics et parapublics/AQRP](#)
13. [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/CIUSSS](#)
14. [FADOQ - région Mauricie](#)
15. [La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières/MGPTR](#)
16. [Les Petits Frères de Trois-Rivières](#)
17. [Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie](#)
18. [Proches Aidants des Chenaux](#)
19. [Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/R.I.I.R.S](#)
20. [Regroupement des AQDR de la Mauricie](#)
21. [Regroupement des Centres d'action bénévole \(CAB\) de la Mauricie](#)
22. [Regroupement des aidants naturels de la Mauricie/RDANM](#)
23. [Société Alzheimer Mauricie](#)
24. [Table Action Abus Aînés Mauricie/TAAAM](#)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022



1 rencontre le 8 JUIN 2022

Cette rencontre s'est déroulée en présence et 29 personnes étaient présentes.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE 2022

1 rencontre le 6 octobre 2022

Cette rencontre s'est déroulée en présence et 20 personnes étaient présentes.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

NOM	ORGANISME REPRÉSENTÉ	POSTE
Claude Trudel	Regroupement des AQDR de la Mauricie	Président
André Lecomte	Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières	1 ^{er} vice-président
Nicole Lefebvre	Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/	2 ^e vice-présidente
Christiane Guilbeault	Regroupement des aidants naturels de la Mauricie	Secrétaire
Marie Lefebvre	Table Action Abus Aînés Mauricie	Administratrice
Colette Trudel	AREQ	Trésorière sortante
Bernita Tétraut	FADOQ Mauricie	Secrétaire-trésorière sortante
Serge Lemieux	Association des directeurs retraités du réseau SSS Mauricie/CdQ	Administrateur sortant

CONSEIL D'ADMINISTRATION (suite)

RENCONTRES RÉGULIÈRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



11 octobre 2022

1^{er} février 2023

31 mars 2023

RENCONTRES SPÉCIALES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

6 octobre 2022

À noter que lors de l'assemblée générale annuelle du 8 juin 2023, le conseil d'administration a été réduit à 9 membres. Par contre seulement 5 sièges ont été comblés durant l'année.

COMITÉ EXÉCUTIF

COMPOSITION DU COMITÉ EXÉCUTIF

NOM	ORGANISME REPRÉSENTÉ	POSTE
Claude Trudel	Regroupement des AQDR de la Mauricie	Président
André Lecomte	Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières	1 ^{er} vice-président
Nicole Lefebvre	Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/	2 ^e vice-présidente
Christiane Guilbeault	Regroupement des aidants naturels de la Mauricie	Secrétaire
Bernita Tétrault	FADOQ	Secrétaire-trésorière sortante

COMITÉ EXÉCUTIF (suite)

RENCONTRES RÉGULIÈRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

26 AVRIL 2022
17 MAI 2022
27 JUIN 2022
30 AOÛT 2022
19 SEPTEMBRE 2022



RENCONTRES SPÉCIALES DU COMITÉ EXÉCUTIF

11 JUILLET 2022
14 JUILLET 2022
15 AOÛT 2022



À noter qu'en plus des rencontres en présentiel et en virtuel, plusieurs échanges courriels et téléphoniques ont été faits entre les membres du comité exécutif et la directrice.



SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES

- Accueil de nouveaux membres
- Achat de matériel informatique
- Activités de la Table
- Adhésion CDC et TAAAM
- Affectation des sommes
- Âgisme
- AQDR
- Articles promotionnels de la TCARM
- Avis à la ministre
- Budget
- Centre collégial d'expertise en gérontologie
- Chaire de recherche
- Changement de signataire
- Comité d'orientation en matière de maltraitance
- Conférence des Tables Régionales
- Conférences de la TCARM
- Consultation sur l'installation de caméras dans les chambres des maisons des aînés
- Contrat de travail de la directrice
- Convention d'aide financière 2018-2023
- Convention d'aide financière à venir
- Coût des loyers dans la RPA
- Délégations des membres
- Départ d'administrateurs
- Entente avec Les Petits Frères
- Espace Muni
- Évaluation de la TCARM par le MSSS
- Évaluation de l'entente et des mandats confiés aux Tables Régionales par le Secrétariat aux Aînés
- Fédération des aînés francophone du Canada
- Fondation Âges
- Fondation Chagnon
- Fondation Émergence
- Fondation Saputo
- Formation CRÉGES
- Formation gouvernance
- Frais de bureau à domicile
- Heures supplémentaires travaillées
- Invitation aux diverses AGA
- IRIS
- Journée internationale des personnes aînées du 1^{er} octobre



- Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées 15 juin
- Lettres d'appui diverses
- Location de salles
- Loyer de la TCARM
- LuciLab
- MADA
- Médaille lieutenant-gouverneur
- Membrariat
- Nomination des officiers
- On jase-tu? 2022/ Brin de jasette 2023
- Partenariat avec CAAP
- Partenariat avec TAAAM
- Personnes âgées issues des Premières Nations
- Plan d'action de la Table 2022-2023
- Plan d'action de la Table 2023-2024
- Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance des personnes âgées 2022-2027
- Politique de développement social de la Ville de Trois-Rivières
- Postes vacants au sein du conseil d'administration
- PrésÂges
- Présentation CAAP
- Présentation de Service Canada
- Prix du lieutenant-gouverneur
- Prix Hommage Aînés 2022
- Prix Hommage Aînés 2023
- Proche aidance
- Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés (PRIMADA)
- Programme Municipalité amie des aînés (MADA)
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)
- Programme Québec ami des aînés (QADA)
- Projet de recherche sur la perception du vieillissement
- Projet « Lucilab »
- Projet partenaire « Si la parole est d'or »
- Publicité recrutement nouveaux membres
- Rapport synthèse des enjeux régionaux,
- Recherche de commanditaires pour activité JIA
- Recherche d'un comptable pour tenue de livres mensuelle
- Reconnaissance de nos bénévoles
- Reconstruction du site web
- Reddition de comptes
- Règlements généraux
- Rencontre avec candidats aux élections provinciales



- Rencontre de concertation régionale spéciale
- Rencontre des coordinations-directions
- Rencontres avec le Secrétariat aux aînés
- Rendez-vous annuels Présâges
- Réseau de l'action bénévole
- Résidence privée pour aînés
- Semaine québécoise intergénérationnelle
- Semaine de l'action bénévole
- Service Canada
- Siège au C.A. du CIUSSS
- Site web de la TCARM
- Sondage de la Ville
- Sondage collecte de données sur la présence des femmes dans les instances décisionnelles
- Tablettes électroniques
- Tables locales



IMPLICATION DES ÉLUS ET/OU DE LA PERMANENCE



- Participation et organisation de conférences données par la Table (2) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation de rencontres du conseil d'administration de la Table (5) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation de rencontres du comité exécutif de la Table (3) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation de l'assemblée générale annuelle de la Table (1) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation de l'assemblée générale spéciale de la Table (1) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation des rencontres post mortem de la Journée de concertation régionale spéciale (3) (Comité organisateur et directrice)
- Participation et organisation de la rencontre de concertation régionale spéciale 2023 (2) (Comité organisateur et directrice)
- Participation et implication dans l'organisation d'une rencontre avec les candidats aux élections provinciales (2) (Directrice et président)
- Participation et implication dans l'Organisation d'une tournée d'information avec TAAAM et CAAP (5) (Direction)
- Participation et implication dans l'Organisation de l'activité du 15 juin avec la TAAAM (2) (Direction)

- Participation à une rencontre avec le comptable (1) (Directrice et 2^e vice-président)
- Participation à l'AGA de la Conférence des Tables (1) (Président et 2^e vice-président)
- Participation à la rencontre annuelle avec la Conférence des Tables (1) (Directrice et président)
- Participation à une rencontre avec l'Autorité des marchés financiers vs les abus (1) (Président et directrice)
- Participation à la rencontre de remise du Prix Hommage Aînés (1) (Directrice et président)
- Participation à une rencontre avec la Conférence des Tables et le Secrétariat aux aînés (2) (C.A. et directrice)
- Participation à une rencontre avec le Secrétariat aux aînés (2) (Conseil d'administration et directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle de formation donnée par le CREGES (1) (Directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle avec Espace Muni (1) (Directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle avec PrésÂGES (1) (Directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle pour Statistiques LGBTQ+ (1) (Directrice)
- Participation à un webinaire sur la maltraitance (1) (Directrice)
- Participation à un webinaire « mieux connaître les personnes âgées » (1) (Directrice)
- Participation à un webinaire MADA (2) (Directrice)
- Participation à un webinaire sur post Covid (1) (Directrice)
- Participation et organisation des rencontres avec le comité organisateur régional de la Journée Internationale des Aînés (5) (Directrice)
- Participation et organisation de l'activité régionale de la Journée Internationale des Aînés (5) (Directrice)
- Participation et organisation de rencontres avec le comité organisateur régional de l'activité « Brin de jasette » (ancien On jase-tu?) (3) (Directrice)
- Participation à l'activité « Brin de jasette » (ancien On jase-tu?) (3) (Directrice)
- Participation à des rencontres virtuelles avec les directeurs/coordo des Tables et la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (5) (Directrice)
- Participation et organisation au projet « Si la parole est d'or » avec tricot Machine et FADOQ Mauricie (2) (Directrice)
- Participation aux rencontres du COR « Comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec » (9) (Directrice)
- Participation à des rencontres du programme PHNA (4) (Directrice et comité d'analyse)
- Participation à des rencontres d'étude de candidatures au Prix Hommage Aînés (2) (Comité et directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle avec le Secrétariat aux aînés (2) (Comité exécutif et directrice)
- Participation aux rencontres de la CDC Maskinongé (2) (Directrice)
- Participation aux rencontres de la Table Action Concertation Aînés Shawinigan (4) (Directrice)
- Participation aux rencontres MADA (3) (Directrice)
- Participation aux rencontres PRIMA (1) (Directrice)

- Participation aux rencontres RADAR (1) (Directrice)
 - Participation à une consultation publique de la Ville de Trois-Rivières (1) (Directrice)
 - Participation aux rencontres du sous-comité isolement/ détresse psychologique de la Table Action Concertation Aînés Shawinigan (2) (Directrice)
 - Participation aux rencontres de la Table Aînés La Tuque (1) (Directrice)
 - Participation aux rencontres de la table aînés de Maskinongé (1) (Directrice)
 - Participation aux rencontres de la Table aînés Trois-Rivières (2) (Directrice)
 - Participation aux rencontres du sous-comité isolement/ santé psychologique de la Table aînés Trois-Rivières (2) (directrice)
 - Participation à une rencontre de membres de la TAAAM (1) (Directrice)
 - Participation aux rencontres de la Table aînés du CIUSSS-MCQ Vallée de la Batiscan (1) (coordonnatrice)
 - Participation à une entrevue pour le quotidien le Nouvelliste (1) (Directrice)
 - Participation à une remise de chèque d'une députée (1) (Président)
 - Participation à une rencontre avec Statistiques Canada (1) (Directrice)
 - Participation à l'activité du 30^e du RDANM (1) (Directrice et président)
 - Participation à une activité de l'AQDR Mékinac (1) (Directrice et président)
 - Participation à une activité de l'AQDR Des Chenaux (1) (Directrice)
 - Rencontres avec compagnies pour soumissions site web (3) (Directrice)
-

LES ACTIVITÉS DE LA TABLE



JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂGÉES

15 JUIN

Depuis plusieurs années, la TCARM siège sur le Comité d'Orientation Régionale en matière de maltraitance envers les personnes âgées. Pour souligner la journée du 15 juin, **des sacs réutilisables** à l'effigie de cette journée mondiale ont été distribués à près de 5000 personnes âgées de la Mauricie et du Centre-du-Québec par l'entremise des associations et organismes membres et par les partenaires de la TCARM. Dans ces sacs, on pouvait y retrouver des informations importantes et utiles aux personnes âgées et leur entourage, afin de sensibiliser la population sur la maltraitance et de favoriser la bientraitance.

D'autres outils promotionnels ont été conçus comme un filtre pour la page Facebook et un bandeau pour la signature courriel.



Des rubans mauves ainsi que des cartes d'affaires de la ligne Aide Abus Aînés ont également été distribués dans la communauté.

MERCI à tous les bénévoles qui en ont fait la distribution!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

1^{er} OCTOBRE 2022



Le vendredi
30 septembre à 13h

À la salle communautaire Félix-Leclerc
1001, Rang St-Mab, Trois-Rivières

Dans le cadre de la Journée Internationale des Aînés, la TCARM a voulu souligner en grand cette date importante. C'est le vendredi 30 septembre 2022 que la TCARM, en collaboration avec la Table Action Abus Aînés Mauricie (TAAAM) a présenté à toute la population de la Mauricie, une activité d'envergure qui mettait à l'honneur les aînés. C'est dans une salle municipale de Trois-Rivières que s'est déroulée cette activité, sous la présidence d'honneur, pour une deuxième année consécutive, de madame Louise Lacoursière, romancière de renom en Mauricie.

Tout d'abord, l'activité a débuté par les allocutions de quelques élus (députés, maires et préfets) qui étaient présents dans la salle et aussi par des présentations vidéo.



La Pièce de théâtre « Passée date? » qui aborde le sujet de l'âge avec beaucoup d'humour et de sensibilité, a été présentée par l'excellente troupe Parminou. Ce moment a su ravir toute l'audience.



Nous avons par la suite, profité de l'occasion pour souligner l'apport à la communauté de bénévoles et des résidents de RPA impliqués dans leur milieu en leur offrant un petit présent et un tout petit moment de gloire.

C'est à cette occasion que nous avons présenté le récipiendaire au Prix Hommage Aînés 2022, Monsieur Jean-Claude Landry.



Pour clore cette belle journée, monsieur Daniel Bastarache talentueux chanteur de la région, a su faire danser les gens avec son répertoire de chansons tant appréciées de tous.



Le tout était agrémenté de breuvages et de collations de toutes sortes, gracieuseté de nos généreux donateurs.


Un énorme merci aux nombreux commanditaires qui ont grandement contribué au succès de cette activité. Merci également aux députés, villes et MRC pour leur participation et leur apport financier.




JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

1^{er} octobre 2022

Avec eux, pour eux



En partenariat avec :



Avec eux, pour eux

Au Québec en 2031, 25% de la population sera âgée de 65 ans et plus. C'est indéniable, les aînés occupent une place importante dans nos communautés. Être **avec eux** constitue le plus beau voyage à travers l'histoire, dans une société qui a vu de multiples changements en peu de temps. Être **avec eux** c'est plonger dans un univers d'une richesse incroyable! Depuis toujours les aînés ont su préserver avec fierté des valeurs qui forgent ce que nous sommes. Soyons-là **pour eux**.

Les aînés du Québec ont su démontrer et démontrent encore **une** bienveillance envers les générations qui les suivent. Ils sont **avec eux pour eux**. C'est ce maillage entre les générations qui fait du Québec une nation où il fait bon vivre, où les richesses de l'un profitent aux richesses de l'autre dans le partage et le souci du mieux-être... **Avec eux pour eux!**

www.conferencedestables.org

RENCONTRE AVEC LES CANDIDATS AUX ÉLECTIONS PROVINCIALES

La TCARM a collaboré à l'organisation d'une grande rencontre régionale avec les candidat.e.s des 4 circonscriptions électorales de la région. Le 13 septembre 2022, c'est dans une formule privilégiant les tours de parole plutôt que la confrontation que s'est déroulée cette rencontre sous le thème du vieillissement à domicile, une réalité urbaine et rurale de la Mauricie. 18 candidats étaient présents pour répondre aux questions du public et bien entendu, pour annoncer leurs couleurs.



**Débat électoral
sur le vieillissement à domicile**

1 enjeu
4 circonscriptions
5 partis politiques
18 candidat.e.s présent.e.s

13 septembre 2022 à 18 h
Hôtel Delta Trois-Rivières
Salon Trois-Rivières

Soirée animée par
Monsieur Martin Francoeur et madame Paule Vermot-Desroches
journaliste et chroniqueuse au Nouvelliste

Les thèmes
Logement
Finances personnelles
Aide alimentaire
Soins et aide à domicile
Transport
Santé
Proche aidance
Retour au travail



QUÉBEC, LE 2 NOVEMBRE 2022

RENCONTRE ANNUELLE AVEC LA CONFÉRENCE DES TABLES RÉGIONALES, LES PRÉSIDENTES ET LES COORDINATIONS/DIRECTIONS DES TABLES RÉGIONALES

À chaque année, en novembre, la Conférence des Tables organise une rencontre avec la gouvernance et la permanence des Tables régionales. C'est à l'Hôtel Classique du Boul Laurier à Québec que s'est déroulée cette rencontre annuelle tant attendue. Lors de ces rencontres annuelles, plusieurs thèmes y sont abordés, ce qui permet une large diffusion d'informations et par le fait même, une belle concertation provinciale. Ces moments d'échanges et de partages d'idées entre les Tables et la Conférence des Tables, nous permettent d'alimenter nos projets, nos actions et surtout de motiver le travail des troupes.

Lors de la rencontre du 2 novembre 2022, nous avons eu le plaisir de discuter de nos rencontres de concertation spéciale respectives et ainsi discuter des différents enjeux que vivent les personnes âgées dans chacune de nos régions, du processus, des défis et des objectifs à atteindre. La rencontre était structurée de façon à échanger autant en ateliers de petits groupes qu'en discussions en grand groupe. Après avoir reconnu les enjeux par ateliers, le grand groupe a pu identifier les trois enjeux prioritaires régionaux.

Une fois le travail accompli, nous avons partagé, tous ensemble, le repas du midi. Ces moments d'échanges entre nous, apportent toujours beaucoup de réconfort mais surtout beaucoup de plaisir.





Prix Hommage Aînés 2022



Toujours le 2 novembre, nous avons profité de notre présence à Québec pour assister à la cérémonie de remise du Prix Hommage Aînés édition 2022. C'est au Complexe Capitale Hélicoptère, que nous nous sommes réunis pour la cérémonie. La ministre responsable des aînés madame Sonia Bélanger a remis le Prix à notre lauréat régional, monsieur Jean Claude Landry. C'en est suivi un moment de détente et d'échange lors d'un cocktail avec bouchées et musique.

Félicitations monsieur Landry pour votre nomination au Prix Hommage Aînés 2022 et merci pour votre grande implication dans la communauté!

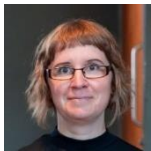


LES CONFÉRENCES PRÉSENTÉES PAR LA TCARM

Considérant le contexte particulier de la pandémie, nous avons jugé bon de présenter la conférence du printemps, en mode virtuel. C'est le jeudi 28 avril 2022 que nous avons présenté notre première conférence de l'année.



"Les résidences privées pour aîné.e.s au Québec – Portrait d'une industrie milliardaire"



Présentée par madame Anne Plourde chercheure à Iris.

Plus de 60 personnes ont assisté à cette conférence.

**C'est le vendredi 25 novembre 2022 que nous avons effectué le
retour de nos conférences en présentiel avec la
conférence**



**« Vivre et accueillir ses pertes et ses deuils :
Réalité et défis en 2022 »**

Présentée par Monsieur Yvon Riendeau gérontologue sociale et chargé de
cours à l'UQAM

93 personnes étaient présentes à cette
conférence !



LES CONFÉRENCES PRÉSENTÉES PAR LA TCARM (suite)

C'est le jeudi 9 mars 2023 que nous avons présenté la troisième et dernière conférence pour l'année 2022-2023.



« Aînés et consommation : Des droits à faire valoir »

**Une conférence de l'Office de la protection du consommateur
présentée par MADAME STEPHANIE CYR**

84 personnes étaient présentes à cette conférence

**UN TOTAL DE 3 CONFÉRENCES,
QUI ONT REJOINT PLUS DE 250
PARTICIPANTS!**



VIDÉOS DES CONFÉRENCES

Dans la mesure du possible et avec l'autorisation des conférenciers, une captation vidéo est faite de plusieurs des conférences présentées par La Table. Il est donc possible de visionner ou de revoir ces conférences en allant visiter le site web de la Table : tabledesainesdelamauricie.com/conferences.

Plusieurs personnes nous mentionnent apprécier le fait d'avoir accès à nos conférences à partir de leur maison.



COMMUNICATIONS

SITE INTERNET DE LA TABLE



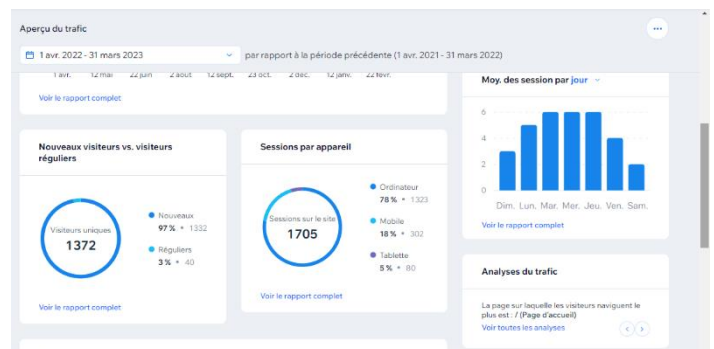
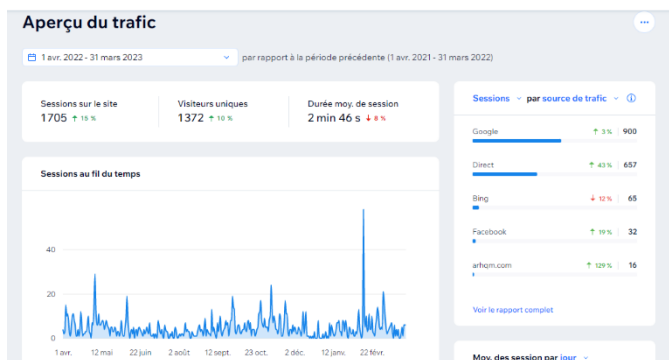
[Accueil](#) | [Nous joindre](#) | [Nouveau chemin de vie](#)



ACHALANDAGE DU SITE

Nous constatons une hausse de 15% de l'achalandage du site internet de la TCARM pour la période du 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023 comparativement à l'an dernier.

Entre le 1^{er} avril 2022 et le 31 mars 2023, le site a été visité **1705** fois, dont **1372** visites uniques.



CORRESPONDANCES AUX MEMBRES

Plus de 250 actualités, événements, possibilités de financement, publicités, mémos, encarts et dépliants ont été relayés à nos membres ainsi qu'à la population en générale pas le biais de courriels, du site internet et de la page Facebook.



COMMUNIQUÉS, REVUES DE PRESSE ET PUBLICATIONS

Pour souligner la Journée internationale des aînés 2022, la Table a fait paraître une publicité dans le quotidien le Nouvelliste et dans les 5 hebdos régionaux.

Afin de faire connaître les services de la TCARM et de recruter de nouveaux membres, nous avons fait paraître une publicité dans le cahier spécial 50 ans et plus de l'Hebdo de Trois-Rivières.



La TCARM est le lieu de rencontre des représentants d'associations de personnes retraitées et d'organismes travaillant auprès des personnes aînées. Tous regroupés dans la perspective d'assurer l'amélioration et le maintien d'une bonne qualité de vie des personnes aînées, les membres de la TCARM veillent à offrir une bonne concertation régionale.

LA TABLE
Table de concertation des aînés
et des retraités de la Mauricie

Votre association/organisme souhaite devenir membre de la TCARM?
Communiquez avec nous ! Nous répondrons à vos questions avec plaisir !

873 664-1232 latable.mauricie@outlook.com

PARTENAIRE FINANCIER

Nous tenons à remercier le ministère de la santé et des services sociaux, plus précisément le Secrétariat aux Aînés, pour le soutien financier accordé à la Table.



FIERS PARTENAIRES



Nous ne pouvons passer sous silence l'apport exceptionnel de l'équipe de travail de la Conférence des Tables Régionales de concertation des aînés du Québec pour son soutien, son expertise et sa disponibilité à nous appuyer dans la réalisation de notre mission.

MERCI à La Table Action Abus Aînés Mauricie, pour la belle collaboration dans de magnifiques projets inspirants comme la J.I.A.



Merci à nos nombreux autres partenaires, tous aussi précieux...



**UN MERCI TOUT SPÉCIAL À NOS MEMBRES POUR LEUR PRÉCIEUSE COLLABORATION ET LEUR IMPLICATION AU SEIN DE LA TACRM.
MERCİ D'EMBARQUER DANS NOS PROJETS!**



4805, boul du Chanoine-Moreau, Trois-Rivières (Québec) G8Y 1S4

Latable.mauricie@outlook.com

tablesdesainesdelamauricie.com

873 664-1232

Veillez prendre en considération que tout au long de l'année 2022-2023 certaines activités de la Table ont été suspendues, reportées ou présentées en mode virtuel en raison de la pandémie de COVID-19.