



BILAN DES ACTIVITÉS

2023-2024

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION	3
Mot du président.....	3
Mot de la directrice générale	3
FONDEMENTS	4
Mandat	4
Membres	4
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE	5
CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
Composition du conseil d'administration	5
Rencontres du conseil d'administration	5
Rencontres spéciales du conseil d'administration	6
SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES	6
IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET OU DE LA PERMANENCE.....	8
LES ACTIVITÉS DE LA TABLE.....	11
Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés – 15 juin	11
Journée Internationale des Aînés	12
Rencontre annuelle avec la Conférence des Tables	15
Rencontre de concertation régionale.....	16
Prix Hommage Aînés	17
CONFÉRENCES.....	18
COMMUNICATIONS	20
Site internet de la Table	20
Correspondances aux membres	21
Communiqués, revue de presse et publications	21
PARTENAIRES FINANCIERS	22
FIERS PARTENAIRES	22
MERCI AUX MEMBRES.....	22

MOT DU PRÉSIDENT

Membres de la TCARM,

C'est avec fierté que je commence ma 5^e année au sein du conseil d'administration de la TCARM. Nous avons accompli de belles choses au cours de dernières années. L'année 2023-2024, à elle seule, a eu son lot de défis. Ce ne fut pas toujours de tout repos, mais nous avons su surmonter les obstacles un à un, avec courage et détermination.

La convention d'aide financière qui nous lie actuellement avec le Secrétariat aux Aînés, se termine en mars 2025 et nous espérons fortement qu'il y aura de belles propositions à venir de la part du gouvernement pour assurer la pérennité de la TCARM, mais aussi celle des 18 Tables régionales, partout au Québec. En attendant, nous allons tenter de tenir le phare et de remplir notre mission comme nous l'avons toujours fait.

Merci à vous tous, chers membres, pour votre excellente collaboration et ensemble, continuons à assurer le bien-être de toutes les personnes âgées vivant sur le beau grand territoire de la Mauricie.

Claude Trudel



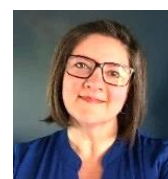
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

L'année 2023-2024 a été une année teintée d'insécurité et de questionnements pour la TCARM. La fin de la convention d'aide financière 2018-2023 et l'attente d'une nouvelle convention ont apporté leurs lots d'inquiétudes pour nous tous. Nous tournons enfin la page de ce chapitre, un tant soit peu difficile, et regardons vers l'avant pour amorcer une nouvelle année.

2024, est l'année du 20^e anniversaire de la TCARM. Dans ces vingt dernières années, des réalisations incroyables ont été accomplies par la TCARM. Grâce à l'implication et à la participation des membres, du personnel, des administrateurs, mais surtout grâce aux généreux bénévoles, la TCARM a pu offrir une panoplie de services plus qu'intéressants. Que ce soit par les activités de reconnaissance, les conférences, les formations, les rencontres de concertation, les rencontres avec les membres, les activités pour la Journée Internationale des Aînés, et bien d'autres, la TCARM a toujours été à l'écoute de ses membres et à l'affût des besoins des personnes âgées de la Mauricie. Sans minimiser ces moments passés, nous sommes convaincus que plusieurs autres événements inoubliables sont encore à venir et marqueront l'histoire de la TCARM.

Pour l'année à venir, nous voyons grand! Nous voulons innover, développer des projets, créer de nouveaux partenariats, augmenter notre membership, resserrer les liens avec les membres... bref, nous avons le vent dans les voiles et l'espoir au cœur. Nous souhaitons que cette année qui s'amorce soit clémentine, douce, riche et bienveillante envers nous tous, qui travaillons fort à améliorer la qualité de vie des personnes âgées vivant en Mauricie. C'est notre mission à tous! N'est-ce pas? Que le partage, la concertation et la collaboration fasse parti de notre quotidien. Allez, c'est parti!

Hélène Germain



FONDEMENTS

MANDAT

La mission de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes aînées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

MEMBRES

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées et d'organismes travaillant auprès des aînés, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

1. [Aide Chez Soi Trois-Rivières et Aide Chez Soi Énergie](#)
2. [Albatros Trois-Rivières](#)
3. [Association des proches aidants de Trois-Rivières](#)
4. [Association des professeurs retraités UQTR/APR-UQTR](#)
5. [Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec/APRQ-CQM](#)
6. [Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec/AREQ-CSQ](#)
7. [Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie/ARHQM](#)
8. [Association des retraités de l'UQTR/AR-UQTR](#)
9. [Association des directeurs, directrices retraité\(e\)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec](#)
10. [Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières/ARRCTR](#)
11. [Association féminine d'éducation et d'action sociale/AFEAS](#)
12. [Association nationale des retraités fédéraux/ANRF section Mauricie](#)
13. [Association québécoise des retraités des secteurs publics et parapublics/AQRP](#)
14. [Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes](#)
15. [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/CIUSSS](#)
16. [FADOQ - région Mauricie](#)
17. [La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières/MGPTR](#)
18. [Les Petits Frères de Trois-Rivières](#)
19. [Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie](#)
20. [Proches Aidants des Chenaux](#)
21. [Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/R.I.I.R.S](#)
22. [Regroupement des AQDR de la Mauricie](#)
23. [Regroupement des Centres d'action bénévole \(CAB\) de la Mauricie](#)
24. [Société Alzheimer Mauricie](#)
25. [Table Action Abus Aînés Mauricie/TAAAM](#)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022



1 rencontre le 20 JUIN 2023

Cette rencontre s'est déroulée en mode virtuel via Zoom.

17 membres et 2 invités étaient présents.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

NOM	ORGANISME REPRÉSENTÉ	POSTE
Claude Trudel	Regroupement des AQDR de la Mauricie	Président
André Lecomte	Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières	1 ^{er} vice-président
Nicole Lefebvre	Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/	2 ^e vice-présidente
Christiane Guilbeault	Association des proches aidants de Trois-Rivières	Secrétaire
Marie Lefebvre	Table Action Abus Aînés Mauricie	Administratrice

RENCONTRES RÉGULIÈRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



4 mai 2023
12 juin 2023
7 septembre 2023
26 octobre 2023
7 février 2024
26 mars 2024

RENCONTRES SPÉCIALES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



11 avril 2023
4 mai 2023
20 juin 2023
11 juillet 2023



À noter qu'en plus des rencontres en présentiel et en virtuel, plusieurs échanges courriels et téléphoniques ont été faits entre les membres du conseil d'administration et la directrice.



SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES

- Accueil de nouveaux membres
- Achat de matériel informatique
- Activité « Brin de jasette »
- Activités de la Table
- Adhésion CDC et TAAAM
- Âgisme
- Articles promotionnels de la TCARM
- Avis à la ministre
- Budget
- Centre collégial d'expertise en gérontologie
- Chaire de recherche
- Comité d'orientation en matière de maltraitance
- Communautés ethnoculturelles
- Conférence des Tables Régionales
- Conférences de la TCARM
- Contrat de travail de la directrice
- Convention d'aide financière
- Délégations des membres
- Départ et arrivée de membres
- Espace Muni
- Évaluation de la TCARM par le MSSS
- Évaluation de l'entente et des mandats confiés aux Tables Régionales par le Secrétariat aux Aînés
- Fédération des aînés francophone du Canada



- Fondation Âges
- Fondation Émergence
- Fondation Saputo
- Formation CRÉGES
- Formation gouvernance
- Formation loi 25
- Formation utilisation de tablette électronique
- Heures supplémentaires travaillées
- Invitation aux diverses AGA
- IRIS
- Journée internationale des personnes âgées du 1^{er} octobre
- Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées 15 juin
- Lettres d'appui diverses
- Location de salles
- Loyer de la TCARM
- MADA
- Médaille lieutenant-gouverneur
- Membrariat
- Partenariat avec TAAAM
- Plan d'action de la Table 2023-2024
- Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance des personnes âgées 2022-2027
- Politique de développement social de la Ville de Trois-Rivières
- PrésÂges
- Présentation CAAP
- Prix du lieutenant-gouverneur
- Prix Hommage Aînés 2023
- Prix Hommage Aînés 2024
- Programme Municipalité amie des aînés (MADA)
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)
- Programme Québec ami des aînés (QADA)
- Projet de recherche sur la perception du vieillissement
- Projet « Lucilab »
- Projet partenaire « Si la parole est d'or »
- Projet ProActif
- Publicité recrutement nouveaux membres
- Rapport synthèse des enjeux régionaux
- Recherche de commanditaires pour activité JIA
- Recherche d'un comptable pour tenue de livres mensuelle
- Recherche de financement

- Reconnaissance des bénévoles
- Reddition de comptes
- Règlements généraux
- Rencontres régionales de concertation
- Rencontre de concertation ethnoculturelle
- Rencontre des coordinations-directions
- Rencontre des membres
- Rencontres avec le Secrétariat aux aînés
- Réseau de l'action bénévole
- Résidence privée pour aînés
- Semaine québécoise intergénérationnelle
- Semaine de l'action bénévole
- Service Canada
- Site web de la TCARM
- Subvention
- Tablettes électroniques
- Tables locales
- Vingtième anniversaire de la TCARM
- ...



IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE



- Participation et organisation de conférences données par la Table (2) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation de rencontres du conseil d'administration de la Table (6) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation de rencontres spéciales du conseil d'administration de la Table (4) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation de l'assemblée générale annuelle de la Table (1) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation d'une rencontre régionale de concertation (1) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation d'une rencontre régionale de concertation pour les membres (1) (C.A. et directrice)
- Participation et organisation des rencontres préparatoires de la Journée de concertation régionale spéciale (6) (Comité organisateur et directrice)
- Participation et organisation des rencontres post mortem de la Journée de concertation régionale spéciale (3) (Comité organisateur et directrice)

- Participation et organisation des rencontres préparatoires de la Journée Internationale des Aînés (7) (Comité organisateur et directrice)
- Participation et organisation d'un point de presse pour la Journée Internationale des Aînés (1) (Comité organisateur et directrice)
- Participation à l'activité de la Journée de concertation régionale spéciale (1) (Administrateurs et directrice)
- Participation et organisation d'une rencontre de membres (1) (Administrateurs et directrice)
- Participation et organisation des rencontres post mortem de la Journée Internationale des Aînés (2) (Comité organisateur et directrice)
- Participation et implication dans l'Organisation de l'activité du 15 juin avec la TAAAM (5) (Direction)
- Participation à des rencontres virtuelles et en présence avec les comptables (5) (Directrice)
- Participation à l'AGA de la Conférence des Tables (1) (Président et vice-président)
- Participation à la rencontre annuelle avec la Conférence des Tables (1) (Président et vice-président)
- Participation à la rencontre de remise du Prix Hommage Aînés (1) (Président)
- Participation à la rencontre de remise d'un chèque de la député (1) (Président)
- Participation à une rencontre avec la Conférence des Tables et le Secrétariat aux aînés (3) (C.A. et directrice)
- Participation à une rencontre avec la porte-parole de l'opposition officielle en matière d'Aînés, proches aidants et soins à domicile, madame Linda Caron (1) (Administrateurs et directrice)
- Collaborer à l'organisation de la rencontre de concertation ethnoculturelle (2) (Directrice)
- Participer à la rencontre de concertation ethnoculturelle (1) (Directrice et président)
- Participation à une rencontre virtuelle Forum Vivre et vieillir ensemble (1) (Directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle Intergénération Québec (3) (Directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle Projet Proactif (1) (Directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle Fédération des aînés francophone du Canada (2) (Directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle Courses partagées (1) (Directrice)
- Participation à une formation en virtuel sur la loi 25 (1) (Directrice et secrétaire)
- Participation à une rencontre virtuelle avec la Santé publique du CIUSSS MCQ (1) (Directrice)
- Participation à une rencontre virtuelle QADA (2) (Directrice)
- Participation à un webinaire sur le portrait sociodémographique des aînés (1) (Directrice)
- Participation et organisation de rencontres avec le comité organisateur régional de l'activité « Brin de jasette » (ancien On jase-tu?) (3) (Directrice)
- Participation à l'activité « Brin de jasette » (ancien On jase-tu?) (Directrice)
- Participation à des rencontres virtuelles avec les directions/coordo des Tables et la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (3) (Directrice)

- Participation aux rencontres du COR « Comité d’orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec » (2) (Directrice)
 - Participation aux rencontres du sous-comité du COR « Comité d’orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec » (1) (Directrice)
 - Participation à des rencontres du programme PHNA (3) (Directrice et comité d’analyse)
 - Participation à des rencontres d’étude de candidatures au Prix Hommage Aînés (1) (Comité et directrice)
 - Participation à une rencontre virtuelle avec le Secrétariat aux aînés (1) (Comité exécutif et directrice)
 - Participation aux rencontres de la Table Action Concertation Aînés Shawinigan (2) (Directrice)
 - Participation aux rencontres MADA (1) (Secrétaire)
 - Participation aux rencontres du sous-comité isolement/ détresse psychologique de la Table Action Concertation Aînés Shawinigan (2) (Directrice)
 - Participation aux rencontres de la table aînés de Maskinongé (2) (Directrice)
 - Participation aux rencontres de la Table aînés Trois-Rivières (3) (Directrice)
 - Participation aux rencontres du sous-comité isolement/ santé psychologique de la Table aînés Trois-Rivières (2) (directrice)
 - Participation à une rencontre de membres de la TAAAM (1) (Directrice)
 - Participation à l’AGA de la TAAAM (1) (Directrice)
 - Participation aux rencontres de la Table aînés du CIUSSS-MCQ Vallée de la Batiscan (2) (Directrice)
 - Participation à une entrevue pour TVA Nouvelles (1) (Président)
 - Participation à une remise de chèque d’une députée (1) (Président)
 - Participation à une rencontre avec le CAAP et la TAAAM (1) (Directrice)
 - Participation à une activité des Proches Aidants des Chenaux (1) (Directrice)
-

LES ACTIVITÉS DE LA TABLE

VOUS ÊTES INVITÉS À PARTICIPER À NOTRE
ÉVÉNEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL



SAMEDI 6 MAI 2023 | 13H00

Au Centre commercial Les Rivières
(face à la foire alimentaire)

Café, collation, animation musicale, jeux société et prix de
présence sont au rendez-vous.

La TCARM, a participé à l'organisation de l'activité « Brin de jasette », qui s'est tenu le 6 mai 2023, au Centre commercial Les Rivières.

Ce grand rassemblement annuel était offert à toutes personnes âgées désireuses de briser l'isolement et d'avoir du plaisir!

C'est sous le signe de la bonne humeur que cette journée s'est déroulée. Elle offrait des activités inspirantes comme des jeux de société en groupe, des casse-têtes, de la musique, des collations, des kiosques et des cadeaux.





JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂNÉES

15 JUIN

Depuis plusieurs années, la TCARM siège sur le Comité d'Orientation Régionale en matière de maltraitance envers les personnes âgées. Pour souligner la journée du 15 juin 2023, la TCARM a collaboré à l'organisation de « l'événement mauve ». Une journée qui offrait conférence et kiosques d'informations destinés aux personnes âgées de la région. Belle activité de sensibilisation sur la maltraitance et de valorisation de la bientraitance.

Le Comité d'Orientation Régional, a encore une fois cette année, souligné cette journée en distribuant des calendriers magnétiques, des rubans mauves ainsi que des cartes d'affaires de la ligne Aide Abus Aînés et des dépliants sur la fraude, à la communauté.



D'autres outils promotionnels ont été conçus comme un filtre pour la page Facebook et un bandeau pour la signature courriel.



MERCI à tous les bénévoles qui en ont fait la distribution!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

1^{er} OCTOBRE 2023

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS
29 septembre 2023

Salle Félix Leclerc
- 1001, Rang St-Malo, Trois-Rivières -
10h00 à 15h30

Réservation obligatoire
avant le 22 septembre 2023
819-601-2672
en ligne : tabledesainesdelamauricie.com

Parcours d'ateliers interactifs

- Livres vivants
- Activités physiques
- Ateliers 360
- Activité intergénérationnelle
- Animation et jeux de société

Spectacle musical et danse en ligne

Musique par M. Michel Rondeau et danse animée par Mme Martine Bonneau

Boîtes repas disponibles sur place
12 \$
*En argent comptant, seulement.

Bien vieillir, un heureux défi!

CONFÉRENCE des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

En partenariat avec : Québec

Merci à notre partenaire : QUÉBECOR

Partenaires : Table Action Abus Aînés Mauricie inc., Le Réseau des Grands-Parents de la Mauricie, Les Petits-Frères, Pour un grand âge bien vieillir, itmav, CAB

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS
1^{er} octobre 2023

Bien vieillir, un heureux défi!

PIERRE LAVOIE
PORTE-PAROLE 2023

Dans le cadre de la Journée Internationale des Âînés, la TCARM a voulu souligner en grand cette date importante. C'est le vendredi 29 septembre 2023 que la TCARM, en collaboration avec la Table Action Abus Aînés Mauricie (TAAAM), Les Petits-Frères de Trois-Rivières, La Maison des Grands-parents de Trois-Rivières et le Centre d'Action Bénévole du Rivage, a présenté à toute la population de la Mauricie, une activité d'envergure qui mettait à l'honneur les aînés. C'est dans une salle municipale de Trois-Rivières, ainsi que sur le terrain extérieur, que s'est déroulée cette activité. Ce fût un événement rassembleur, éducatif, stimulant, mais surtout très apprécié des participants. Les personnes présentes ont eu la possibilité de suivre un parcours interactif constitué de plusieurs stations qui les menaient vers des expériences toutes différentes les unes des autres. D'une expérience de réalité virtuelle à un échange intergénérationnel, en passant par « la rencontre d'un livre vivant » et par des activités pour le corps et le cerveau, tout était réuni pour plaire à tous les goûts.



Activité physique par
Programme PIED et Vie
active du CIUSSS



Expérience de réalité virtuelle
sur la maltraitance par Les
Ateliers 360



Animation et jeux de
société avec le Randolph



Projet créatif
intergénérationnel avec
élèves de l'École
alternative



Livres vivants

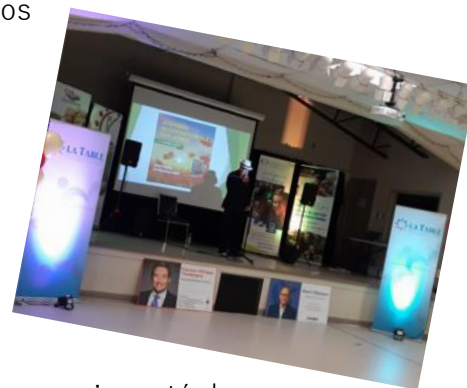


On chante et on danse!

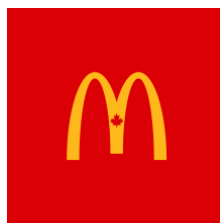
De nombreux prix de présences ont également été distribués grâce à nos généreux donateurs.

Pour clore cette belle journée, monsieur Michel Rondeau talentueux chanteur de la région, a su faire chanter les gens avec son répertoire de chansons tant appréciées de tous. Pour égayer le tout, madame Martien Bonneau a fait danser les gens avec brio!

Le tout était agrémenter de breuvages et de collations de toutes sortes, gracieuseté de nos généreux donateurs.



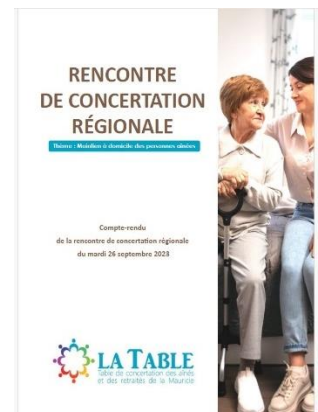
Un énorme merci aux nombreux donateurs qui ont grandement contribué au succès de cette activité. Merci également aux députés, villes et MRC pour leur participation et leur apport financier.



LA CONCERTATION

En 2023-2024, la TCARM a organisé deux rencontres de concertation régionales.

La première, présentée le 26 septembre 2023, réunissait plus de soixante personnes, toutes issues d'associations et d'organismes œuvrant auprès des personnes âgées de la région de la Mauricie. Cette rencontre, qui était sous le thème « le maintien à domicile », nous a permis de recueillir des informations très intéressantes sur l'état de situation des aînés en nommant les enjeux qu'ils vivent au quotidien. La journée a débuté par la présentation de quelques organismes qui offrent des services en lien direct avec le maintien à domicile. Lors de l'échange en grand groupe, les participants ont pu nommer leur réalité terrain et ainsi nous avons été en mesure de cibler les enjeux prioritaires sur lesquels nous devons apporter des améliorations.



La deuxième rencontre de concertation a été présentée le 28 mars 2024. Cette rencontre était destinée seulement aux membres de la TCARM. 37 personnes étaient présentes lors de cette journée. Suite à la présentation du rapport de la rencontre de septembre, les membres ont estimé que les enjeux précédemment nommés sont toujours d'actualité et devrons faire l'objet d'un deuxième avis à la Ministre.



RENCONTRE ANNUELLE AVEC LA CONFÉRENCE DES TABLES ET LES TABLES RÉGIONALES

QUÉBEC, NOVEMBRE 2023

RENCONTRE ANNUELLE AVEC LA CONFÉRENCE DES TABLES RÉGIONALES, LES PRÉSIDENTES ET LES COORDINATIONS/DIRECTIONS DES TABLES RÉGIONALES

À chaque année, en novembre, la Conférence des Tables organise une rencontre avec la gouvernance et la permanence des Tables régionales. C'est à l'Hôtel Quartier du Boul Laurier à Québec que s'est déroulée cette rencontre annuelle tant attendue. Lors de ces rencontres annuelles, plusieurs thèmes y sont abordés, ce qui permet une large diffusion d'informations et par le fait même, une belle concertation provinciale. Ces moments d'échanges et de partages d'idées entre les Tables et la Conférence des Tables, nous permettent d'alimenter nos projets, nos actions et surtout de motiver le travail des troupes.

Lors de la rencontre du 7 novembre 2023, nous avons eu l'opportunité de discuter de sujets variés qui suscitent l'intérêt des Tables régionales. Dans les sujets abordés, il y avait entre autres, la nouvelle convention d'aide financière, le rôle de la Conférence des Tables, les attentes réciproques, le nécessaire partenariat entre tous et les dossiers prioritaires à venir.

Une fois le travail accompli, nous avons partagé, tous ensemble, le repas du midi. Ces moments d'échanges entre nous, apportent toujours beaucoup de réconfort mais surtout beaucoup de plaisir. Par la suite, en début d'après-midi, nous nous sommes dirigés vers le Petit Séminaire de Québec, où se tenait la cérémonie pour le Prix Hommage Aînés, édition 2023.



Prix Hommage Aînés 2023

Félicitations madame Doris Beaudry-Rousseau pour votre nomination au Prix Hommage Aînés 2023 et merci pour votre grande implication dans la communauté!



C'est le 7 novembre dernier, lors d'une cérémonie présentée au Petit Séminaire de Québec, que madame Beaudry-Rousseau a reçu, des mains de la ministre responsable des aînés madame Sonia Bélanger, le Prix Hommage Aînés édition 2023. C'en est suivi un moment de détente et d'échange lors d'un cocktail avec bouchées et musique.

Madame Beaudry-Rousseau était accompagnée pour l'occasion, de sa fille et de sa mère.

Nous avons présenté la lauréate de notre région à nos membres et partenaires lors de la présentation d'une conférence le 22 novembre 2023.



LES CONFÉRENCES PRÉSENTÉES PAR LA TCARM



Le jeudi 22 novembre 2023 « **Guide de survie pour petits et grands bobos** »

Présentée par
monsieur Olivier Bernard
Le Pharmacien

95 personnes ont assisté à cette conférence quoi fût très appréciée. Monsieur Bernard a une grande facilité de communication et a su faire participer les personnes présentes.



Le mercredi 24 janvier 2024



« L'âgisme, c'est assez! De A à Z »

Par Mesdames Carmen Lemelin et
Mélisa Audet

Du Centre collégial d'expertise en gérontologie du
Cégep de Drummondville

Cette conférence a permis aux participants d'échanger sur le thème de l'âgisme avec les deux spécialistes



UN TOTAL DE 2 CONFÉRENCES,
QUI ONT REJOINT PLUS DE 150
PARTICIPANTS!



VIDÉOS DES CONFÉRENCES

Dans la mesure du possible et avec l'autorisation des conférenciers, une captation vidéo est faite de plusieurs des conférences présentées par La Table. Il est donc possible de visionner ou de revisionner ces conférences en allant visiter le site web de la Table : tabledesainesdelamauricie.com/conferences.

Plusieurs personnes nous mentionnent apprécier le fait d'avoir accès à nos conférences à partir de leur maison.



COMMUNICATIONS

SITE INTERNET DE LA TABLE

Un tout nouveau site internet a vu le jour en 2023. Plus dynamique, plus coloré, à l'image des aînés actifs de notre région!



Malheureusement, il nous est impossible de donner des statistiques précises sur l'achalandage du site pour le début de l'année 2023, car le changement a été fait en cours d'année et nous ne pouvons pas récupérer les données de l'ancien site. Par contre, nous vous présentons les données du nouveau site.

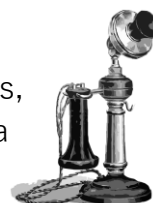
ACHALANDAGE DU SITE



Nous désirons souligner le magnifique travail de la compagnie L'Expertise Web pour la création de ce site.

CORRESPONDANCES AUX MEMBRES

Plus de 275 actualités, événements, possibilités de financement, publicités, mémos, encarts et dépliants ont été relayés à nos membres ainsi qu'à la population en générale pas le biais de courriels, du site internet et de la page Facebook.



COMMUNIQUÉS, REVUES DE PRESSE ET PUBLICATIONS

Afin de mieux faire connaître la TCARM à la population et par le fait même de tenter de susciter l'intérêt de partenaires potentiels, une publicité a été faite dans les hebdomadaires régionaux.

La TCARM est le lieu de rencontre des représentants d'associations de personnes retraitées et d'organismes travaillant auprès des personnes aînées. Tous regroupés dans la perspective d'assurer l'amélioration et le maintien d'une bonne qualité de vie des personnes aînées, les membres de la TCARM veillent à offrir une bonne concertation régionale.

Votre association/organisme souhaite devenir membre de la TCARM?
Communiquez avec nous! Nous répondrons à vos questions avec plaisir!

873 664-1232 latable.mauricie@outlook.com

LA TABLE
Table de concertation des aînés
et des retraités de la Mauricie

Pour souligner la Journée internationale des aînés 2023, la Table a fait paraître une publicité dans les 5 hebdomadaires régionaux.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS
29 septembre 2023

Salle Félix Leclerc
1001, Rang St-Malo, Trois-Rivières
10h00 à 15h30

LA TABLE
Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie

Réservation obligatoire avant le 22 septembre 2023 | 819 601-2672 | tabledesainesdelamauricie.com

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS
29 septembre 2023

Salle Félix Leclerc
1001, Rang St-Malo, Trois-Rivières
10h00 à 15h30

LA TABLE
Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie

Spécialité musicale et danse en ligne
Mise en place par LA TABLE et l'Association des aînés de Trois-Rivières

Boîtes repas disponibles sur place

Partenaires d'ateliers
- L'Association des aînés de Trois-Rivières
- L'Association des aînés de Trois-Rivières
- L'Association des aînés de Trois-Rivières
- L'Association des aînés de Trois-Rivières

en ligne : tabledesainesdelamauricie.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Journée internationale des aînés 2023
Un grand rassemblement pour célébrer les personnes aînées de la Mauricie

TROIS-RIVIÈRES, le 14 septembre 2023 – La Table de concertation des Aînés et Retraités de la Mauricie, en partenariat avec La Table Action Aînés Aînés, Les Petits Frères de Trois-Rivières, La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières et le Centre d'Action Générale Du Rivage, ont l'honneur d'annoncer la tenue d'un grand événement visant à souligner la Journée internationale des aînés.

Sous le thème *Bien vieillir, un bonheur défilé*, cette initiative se tiendra le **29 septembre 2023, à la Salle Félix-Leclerc (1001, rang St-Malo), de 10h à 15h30**. Sur place, les personnes aînées seront invitées à explorer des stations interactives diverses : Ateliers 360, Lignes Vivantes, jeux de société géants animés par La Renaissance Publique, Vie Active et une activité rotative sur les relations intergénérationnelles.

Les participants pourront prendre part à ce rendez-vous **gratuitement**. Aussi, sur l'heure du dîner, il sera possible d'apporter son propre lunch ou de se procurer un repas de type boîte à lunch (sandwichs, salade, fromage, dessert et boisson au choix) au coût de 1,05\$.

Pour s'inscrire à cet événement, les personnes intéressées peuvent téléphoner au 819 601-2672 ou visiter le www.tabledesainesdelamauricie.com.

-30-

Source : La Table de concertation des Aînés et Retraités de la Mauricie

Renseignements :
Hélène Gervais, directrice générale
Téléphone : 873 664-1232
Courriel : latable.mauricie@outlook.com

Un communiqué a été envoyé aux médias pour les inviter à un point de presse tenu le 14 septembre pour annoncer les activités de la JIA.



<https://www.lhebdojournal.com/actualites/les-aines-invites-a-bouger-et-a-se-rassembler-pour-leur-journee/>

PARTENAIRE FINANCIER

Nous tenons à remercier le ministère de la santé et des services sociaux, plus précisément le Secrétariat aux Aînés, pour le soutien financier accordé à la Table.



FIERS PARTENAIRES



Nous ne pouvons passer sous silence l'apport exceptionnel de l'équipe de travail de la Conférence des Tables Régionales de concertation des aînés du Québec pour son soutien, son expertise et sa disponibilité à nous appuyer dans la réalisation de notre mission.

MERCI à La Table Action Abus Aînés Mauricie, pour la belle collaboration dans de magnifiques projets inspirants comme la J.I.A. et l'activité du 15 juin.



Merci à nos nombreux autres partenaires, tous aussi précieux qui collaborent avec nous dans nos belles réalisations comme la JIA.



**UN MERCI TOUT SPÉCIAL À NOS MEMBRES
POUR LEUR PRÉCIEUSE COLLABORATION ET LEUR
IMPLICATION AU SEIN DE LA TACRM.
MERCI D'EMBARQUER DANS NOS PROJETS!**



4805, boul du Chanoine-Moreau, Trois-Rivières (Québec) G8Y 1S4

Latable.mauricie@outlook.com

tablesdesainesdelamauricie.com

873 664-1232

Veillez prendre en considération que tout au long de l'année 2023-2024 certaines activités de la Table ont été suspendues, reportées ou présentées en mode virtuel en raison de problème de financement.